

三. 醒省行提升靈性生命

1. 忙碌的生活要停聽看

2. 天主住在我心中

3. 天主降生成人的名字叫厄瑪奴耳 - 意思是：天主與我們同在(瑪一 23)。

耶穌升天前對門徒們說了一句令我們安慰的話：「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。(瑪廿八 20)

4. 生命是上主給人的禮物，生活是人給上主的回禮。