

尋找生活中的天主 – 劉振忠總主教

一. 大德蘭生平簡介

出生：1515 年 3 月 28 日生在西班牙的亞味拉

逝世：1582 年 10 月 4 日

父親：一位非常嚴格、誠實而又虔敬的人。

母親：雖然偏愛閱讀騎士小說，是位賢淑有德的母親。

背景：出生前 20 年（1495 年）哥倫布發現新大陸，為歐洲人開啟了向西半球殖民的風潮。出生後 2 年（1517 年）馬丁路德開始了新教改革。這些巨大變動，使聖女從外在的騷動中指出一條走向內在平靜的道路。

七歲時與小哥羅勃愛看聖人傳，準備為主殉道，離家時被叔父帶回家，改變主意想度隱修生活，在後院花園改石屋。

二十歲時，徵求父親意見入修會，父親堅決反對，私自離家，入加爾默羅會修院。回想起：「那時候，我的內心非常痛苦。一方面，我不忍傷父親的心，另一方面，為了實現修德成聖的志願，不能不犧牲父女之愛。」後來，父親見木已成舟，不再反對她進入加爾默羅會。

加爾默羅隱修院起初的嚴格作風，後來祈禱風氣早已消失，會院此時成了富家少女的寄宿之處。修女們忙著接待訪客，士紳們也不時訪造，修女們因外務煩多無法專注祈禱與內修，無暇作默禱。德蘭覺得自己聖德的根基太淺，不配與天主傾談。她還想：別人比自己有德行，也不太作默禱，何況自己是一個多病的人，更不必多作祈禱。

後來她反省後自述：「身體衰弱，根本不是充分的理由。祈禱不需要很多的力氣，就是在生重病的時候，也能作默禱。」她說：「祈禱是一個愛的行動，不需任何言語；即便生病會使我們從聖善的思想中分心，但祈禱所需要的只是一個愛的意願而已。」

她還是覺得自己罪孽深重，無法好好地祈禱有數年之久；她認為自己是個不配蒙受天主垂顧的罪人。然而，一旦遠離了祈禱生活，那就好像是一個「遠離母親懷中的嬰兒，除了死亡之外還能期待什麼？」因此，開始研究由罪人轉變為聖賢的兩位著名聖人：聖奧斯定與聖女瑪達肋納。她閱讀聖奧斯定的《懺悔錄》，研究他修德成聖的途徑。

有一天，她在耶穌聖像前表示懺悔，覺得聖女瑪達肋納在援助她。從這一天起，她的靈修生活有了顯著的改善。她的聖德一天比一天進步。她在祈禱中和天主結合，感到很大的神慰神樂，天主在內心和她傾談。可是她知道：有時候，這種神慰可能是個人的幻覺或魔鬼的詭計。她也堅信：她的神慰確定是天主所賞賜。

三十九歲時開始轉變。一日，她注視十字架上受苦的基督，領悟了自己靈性生活的膚淺枯燥，立時下定決心，願意度更嚴謹的祈禱生活。很快地進一步體會天主豐厚的愛情，她的內心一點一滴地改變著。決定改革加爾默羅會，期望回復原始的創會精神。經過一陣據理力爭的過程，終於得到長上允許，在 1562 年，於亞味拉建立了一座新會院。

她建立的新會院猶如赤足加爾默羅會 (Discalced) 一般出名。事實上這個修會腳上穿了麻繩鞋，此名乃取其神貧之意，這一點亦是大德蘭改革會院的初衷。

會院裡的修女們靠勞力維生，也靠教友的熱心捐助；會院圍籬高高聳立，沿著籬笆開墾著一塊塊的菜圃；修女們過著嚴謹規律的祈禱生活。從亞味拉開始，大德蘭在西班牙陸續建立了十六個隱修院修院。

她和聖十字若望聯手革新修會生活，一起改革加爾默羅赤足男修會；聖十字若望也同樣嘗過苦頭，因為他曾被反對改革的同會弟兄監禁。

大德蘭乘坐的驢車翻覆，她摔進了一條爛泥溪中。她抱怨天主折磨她，同時也聽到一句話：「我就是這麼待我的朋友。」大德蘭馬上回說：「是啊！我的主！怪不得祢的朋友這麼少！」

四十一歲時，一位司鐸勸告她回到自己的祈禱生活中，但她還是覺得困難。她說：「祈禱時，我更渴望的是快些結束而非停留其間；為我來說，沒有一種補贖比操練祈禱來得更加沉重。」她也常在祈禱中分心：「雜念如此地狂野，就好像一個難以被束縛的瘋子一樣。」因此，她也非常同情那些在祈禱上遭遇困難的人們：「我們所忍受的試煉，都無法與這種內在的爭戰相較量。」

聖女的經驗卻給了我們關於心禱的最好敘述：「在我看來，心禱就是與好友的親密分享；這意謂著我們應常花時間與那愛我們的人獨處；重點不在想得多，而是愛得多，且儘量去做那些能激發你去愛的事情；愛，不在於尋求歡愉，是渴望在每一件事上取悅天主。」

“革新者”生活非常簡樸，她的靈修生活主要是以祈禱和補贖為主，她一生中創立 17 座修院。大德蘭也寫了很多靈修書籍，都是她自己的經驗和總結，著有：《自傳》、《全德之路》、《建院記》、《天主之愛的沉思》等。

在六十二歲靈修臻至圓融之境，更寫下了不朽的靈修之作《靈心城堡》。

大德蘭逝世於 1582 年，1622 年後由教宗封為聖人。1970 年時，教宗宣封為教會聖師，是教會第一位女聖師。