

五. 《靈心城堡》的教導與啟發

一、活出光亮美麗的城堡

美麗的城堡展現在眼前，德蘭邀請我們不要辜負慈悲天主對我們的期盼和大愛！像德蘭一樣披掛起英勇的氣概和宏偉的志願，勇於面對自己走在真理上，首先需要檢視一下目前自己是在怎樣的狀況？與天主的關係如何？在祈禱上有什麼經驗？我需要怎樣的調整與悔改？我如何能排除障礙遠離罪惡，更接近天主，轉向天主？其次，每天我用多少時間回到內心的住所浸潤於活水泉中（若七 38），聽聽內在的聲音也與天主獨處來往，安靜地聆聽祂，讓祂滋養和淨化？

「進去吧！我的女兒們，進入心靈的內室；超越妳們小小工作，單憑妳們是基督徒，妳們就得做這一切，甚至更多的事...。」（城堡 3·1·6）。再者，我們是否像德蘭一樣善用教會的聖事？特別和好及聖體聖事？她從中獲益無窮，轉危為安，也更了解天主的旨意。最後我們是否也像她一樣以身為教會兒女為榮？見證天主的愛？除了善盡職責外，讀經、施捨、慷慨為堂區為社會服務外？是否與家人與信友彼此扶持相愛？如果我們努力追隨德蘭的芳蹤，一片新天新地等著我們開發！小小的星火將併發出光亮美麗的城堡！

二、密契祈禱的恩寵

基督徒的生活可分成兩個時段：一是依靠著人的行動和努力，鍛練德行和個人的許諾，是克修主動的時段。另一個時段是密契階段—密契生活和默觀祈禱。這階段是天主在工作，是一項恩寵，所以人本身需要虛心開放心靈迎接這恩寵，

這恩寵的種子早在領洗時已賜下了。人一開始度靈修生活，就必須慷慨大量。[17] 德蘭也苦口婆心的說：「開始專心靜觀祈禱的人，唯一的雄心，就是要努力堅定自己的決心，決不輕忽任何能使自己的意志符合天主聖意的方法。靈修之道之所以能引導人達到最高全德，就在於此。」（城堡 2·1·8）

在密契祈禱上，德蘭提供了一個很有用的人類學的勸告及自我認識：「想像使我們分心走意，人無法控制它，只有天主綁得住它。」（城堡 4·1·8）這個戰鬥和不穩定的權力—記憶、感覺、情感、想像—是不可避免的，這也是為什麼我們不應不安：「不如讓磨粉機嘩剝旋轉，輾磨我們的麵粉，不要放棄理智和意志的工作。」（城堡 4·1·13）以意志和信德相反所有不安的形式，在靈魂的深處安寧或安家休息，因此掌握自己與最愛的天主結合才是最主要的。所以，人人可以渴望愈來愈進入最深的住所，來到「種植之處的根，就像種在急流水邊的樹木，更是生氣蓬勃，結出的果實也更多。」（城堡 7·2·9）這種靈修生活的影響力猶如一首偉大的交響樂的發展與和諧，到了時刻一定會開花結果！[18]

因此，這項寶藏我們要珍惜和和追尋學習，在真理上空虛自我，放手天天讓聖神帶領我們進入自己最深處的宮殿（格前六 19），與天主接觸相遇並沐浴在祂的無垠的慈悲與恩寵中！