

#### 四. 德蘭悔改之路

德蘭依照自己的經驗在《靈心城堡》描述靈魂悔改行進的足跡。有兩個時段或兩個悔改，茲以下圖列出，再簡要陳述：《靈心城堡》悔改之路與祈禱的形態

住所	主動/被動	悔改之路	祈禱的形態
第一重住所 第二重住所 第三重住所	主動的祈禱	第一個悔改第一階段 第二階段 第三階段	口禱、閱讀福音和聖書、推理默想主動收心
第四重住所	開始經驗被動從主動到被動	第二個悔改（過渡階段的關鍵期或超性的優先性）	超性收心超性的祈禱（灌注的祈禱）：又稱寧靜的祈禱
第五重住所	被動的祈禱		初步的結合祈禱：意志的結合
六重住所			出神的結合祈禱：各種神魂超拔
第七重住所			神婚的結合祈禱：如雨水落入江河，永不分離

一個悔改包含三個階段，也就是德蘭在《靈心城堡》所描述的第一至第三重住所，這時是以口禱、默想、主動的收心為主。第二個悔改，是過渡階段的關鍵期，開始經驗灌注的祈禱，又稱寧靜祈禱，是德蘭所指的第四重住所。這個重要時期，開始進入了超性的事物了。由天主主動來掌管人的靈修生活。能領受和跨越這一關的恩寵，就進入了結合祈禱，所以這是關鍵期，我們需要多下一點功夫：

### 1. 一個悔改的三個階段：祈禱的效力讓人意識到自己的高傲[11]

罪使我們與愛分離，祈禱生活使我們遠離罪惡。有意識地選擇戰鬥的陣營是需要的：站在天主那邊或是反抗天主。

在第一個階段（第一重住所），「過度的慾望和放任自由，導致半明半暗和「第一住所的混雜狀況」[12] 「不修行祈禱的人，如同癱瘓或殘廢的身體，即使手腳俱全，卻不能命令它們。像這樣，就是那生了病，習慣忙碌於外在事物的靈魂...，也看不出他們能進入自己內。」（城堡 1·1·6）

人發現到祈禱，天主是他的朋友；他願意進入第一重住所。遠離分散精力的事物—如收音機、網路、DVD、MP3 和 iPhones 等，人終於嚐到靜默的可貴。

第一重住所邀請我們離開舊我，也意識到自己的罪過，這是一個大恩典。如同一條沒有止盡的道路，邀請我們走向真正光明的生命：永生的天主。[13]

在第二階段（第二重住所），靈魂恆心的祈禱，也與好的善牧基督相遇。他習慣於艱苦的搏鬥。已開始祈禱尋找天主，堅決繼續成長，以至於可以抵抗將來臨大的誘惑：他們走得很慢，讓自己被外在海市蜃樓般過多的消費和享樂的廣告所引誘。「雖然不在敗壞的處境中，她卻熱衷於世俗的事物，被財物、名譽和事業所支配。」（城堡 2·2·14）。靈魂至此應避免跌倒的機會「努力擺脫無關緊要的憂慮和瑣事。」[14] 一分散精力的電視機、隨便的談論、不健康的會面，沒有用的逛街等。往內收心，至少一個特定的時間獨處避靜，離開吵雜的世界。

「開始修行祈禱的人，他們明白，不停留在第一重住所是何等重要。不過，他們還沒有下定決心，...因為他們沒有避開犯罪的機會，這是非常危險的。」（城堡 2·1·1）靈魂注意到自己脆弱的狀況，這也是為什麼他在前進或後退的路上掙扎。跌倒的機會很多：繫戀著短暫的受造物，與自己或他人疏離，總之，沒有接近天主。這些人都聽到天主的召喚，但掙扎受苦。他們真的願意聆聽天主的話，在日常生活中默想或祈禱時，聖言在他們的內心回響。

「天主始終不會放棄召喚我們靠近祂。祂的聲音這麼甜蜜，可憐的靈魂，因為沒有立刻實行祂的命令而憂慮不安。」（城堡 2·1·2）

靈魂在起步的靈修的路上，他也知道自己亂糟糟，但他謙虛地接受，在這個時間，他不能做的更多。耶穌在這條路上陪伴他，少少地賞賜他像一位好善牧。

第三階段（第三重住所）此階段的悔改不僅是內在合一和掌管自己的勝利，而且認識基督是好善牧。然而還無法確定其戰鬥的勝利是持久的。

相信自己已達到好的港口是此階段最容易患的危險。德蘭諷刺這些靈魂：「不必怕他們會殺死自己，他們的理智仍非常操之在己。愛還沒有達到淹沒理智的地步。」（城堡 3·2·7）德蘭很訝異這些靈魂前進的這麼慢，如果靈魂能夠更簡單謙虛，天主能夠使之更快的在「八天」走完，不必用一年的時間走完。

問題在於這個人以為自己已經達到目標。他將他們本身的路“封聖”，也要別人視之為神聖的（城堡 3·2·3）。他們在這點上再次缺了德蘭一直堅持的謙虛。這些靈魂很容易在焦急不安上跌倒，因此給人的印象就是自認為是世界的主人：

「至尊陛下會用一些小事來考驗他們，他們竟會陷於如此的焦躁不安，備受內心的折磨...。勸告他們是毫無用處的，因為他們已修行了這麼多的德行，自視能夠教導他人，且感到那樣的不安和折磨是應該的。」（城堡 3·2·1）

這些人沒有了解到問題不在於所遇到嚴峻的考驗，而是他們的不成全。謙虛的人，能夠因受苦而感受到無力，但也能勇敢承認自己的錯。天主幫助人意識到自己的高傲。他們過份地拒絕考驗，這樣的人更應接受考驗，為選擇常新的天主並被祂淨化。

## 2. 第二個悔改（過渡階段的關鍵期或超性的優先性）

第二個悔改的標記就是被劃了一道深的傷痕，現在到了「超自然的事物」的出發點。以特別的一種方式實現宗教和靈修的行進，單純地尊重與接受天主的命令。了解和接受自己的存在沒有天主就沒有意義，「特別在祂內，與祂交往：單單天主有靈魂深度平安的鑰匙。」[15] 高傲的誘惑有多種形式，他的生命願意開始富有感情的，完全改變方向來平衡他的工作，更正負面或倫理上的判斷。簡單的說，他願意重新活出他的生活，就是超越一切，活出無限的自由：為了與天主結合，靈魂謙虛多了。至此，在平安和安詳簡樸的氛圍中，日常的行動能夠與生命最後的意義相連結。

過渡階段的關鍵期 根據德蘭的《靈心城堡》是第四重住所。因此，在這住所內的人不再掌管本身的悔改—不再有長期德行的計畫—而由天主本身來掌管。德蘭說：「我們開始進入超性的事物了」（城堡 4·2·1），雖然這住所還是摻和著本性。

在這第四住所，基督如同君王，開始掌管他的王國：至此人的生活首先是在恩寵圍繞下安排的：早上默想天主的聖言，在所有外在活動之前做完靜禱，唱感恩的詩歌或吟詠聖詩，都以心來生活。此時能開始行動，這表示已獲得單純和熱誠的恩寵。靈魂使自己有彈性地接收天主的恩典和找尋天主的愛。

這真實的靈修為那沒有經驗的人，可能會是隱晦的，因為這個階段都是靈性的生活，不再只是反省。天主總是自由地給那祂想給的需要的人嚐嚐滋味。德蘭在滿足愉悅與享受神味作了區分。這是第四重住所的基礎：至此，天主在人靈

內行動，靈魂應把自己拿來“享受”天主。相反的，滿足愉悅「源自修行而來的行動，似乎藉著我們的工作獲得，所以我們高興...。至於享受神味則始於天主，本性得以感受。」（城堡 4·1·4）

所謂的「滿足愉悅」並不會舒展內心，一般來說，反而「好似稍稍壓緊內心，及混合著激情，有時也會流出一些憂傷的淚水。靈魂還沒有舒展，還是貪婪，以熱誠來反省和默想，他已經做了夠多了...。」（城堡 4·1·5）

但真正能享受的是在別的地方，為前進更高一層的住所，「不再更多思考，而是更多的愛，凡是最能喚起你們去愛的，就去做吧...。」（城堡 4·1·7）

在這過渡的階段，天主主動的掌管人的靈修生活。因此假如是來自天主和走向天主，都經過我們自由和意志的過濾，並允許因著恩寵在愛中“滲透”，這就是轉化結合。即德蘭引領靈魂與天主完美的結合的出發點。如此靈魂因著神訂婚的學習準備的計劃（第五重住所），來認識與連結親近未來的淨配（第六重住所）。以致能自由完全的依靠天主的旨意並活出圓滿的愛：神化結合（第七重住所）。[16]