

### 三. 德蘭生命歷程的七重住所

《靈心城堡》是德蘭個人的經驗，也就是她的內心城堡。她本身內在的生活是整本書的骨架。德蘭解釋基督徒生活的奧秘是透過她個人類似的經驗。所以是非常具體的。因為從經驗裡她知道自己在談什麼。雖然她嘗試隱藏她自己，但很容易就認出她是在講自己的故事。從其自傳和著作中，我們跟著進入她自己的七重住所。茲扼要地描述如下：[6]

1515-1535 在她進入降孕隱修院之前的階段。相當於德蘭第一重住所和決定是否進入，他自己或進入靈修生活的階段。

1535-1543 第一年開始掙扎否定自己。這包含她在降孕隱院生活一直到她父親去世之間。28 歲那年，她祈禱上的奮戰失手了。這是第二重住所的主題。

1543-1554 此階段德蘭的心被淨化，並允許自己贏得了基督。她於 39 歲那年悔改，結束長久感情的掙扎，乾涸世俗生活的動力而獲得神性的愛。她個人豐富的經驗提供她富足的材料。

從青少年的危機，來自母親的過世，一直到真正 1554 年真正的悔改(自傳 9)。她經驗到的困難來自兩方面：[7]一來，她無能力推理思考，思想放蕩不拘(自傳 4·8、9；9·4)；二來，她不願意投入全心的愛，在生活上的矛盾：「彷彿我想要協調相反的兩面—兩者是這樣的對立—就像靈修生活敵對感官的快樂、愉悅和消遣。」(自傳 7·17)讓她活在被天主和受造物撕裂的狀況裡。」(自傳 8·2)她選擇放棄祈禱有一年半的時間(自傳 7·11；19·4)。之後，她

描述放棄祈禱是「最大的誘惑」（自傳 7·11）、「最大的罪惡」（自傳 19·10）「當我不祈禱時，我的生活更是每況愈下。」（自傳 19·11）

第四重住所是靈修生活中的一個過渡期。它沒有符合德蘭生活的任何階段，但在第三重住所的最後部分和第五重住所的第一部分重疊。這階段密契生活的超自然因素首先進入人靈，天主在人靈的化工逐漸地變大增加。[8]

1554-1560 這六年相符於第五重住所，基督和天主的臨在進入她內。用人的講法，可以用來與第一次邂逅相比。

自從 1554 年決定性的悔改後。她開始避免犯罪的機會，並多一些時間祈禱，而天主對她的珍愛她也感覺得出來：「我開始避開那些場合，更專注於祈禱，上主也開始賜給我恩惠，就像是祂渴望給的...」（自傳 23·2）。密契祈禱是人與天主交流，人與天主愛的邂逅。每一次都是走向更內在的層次，直至變成人與神的共融。[9]

1560-1572 德蘭 57 歲是此階段的結束，她達到第六重住所。稱之為神訂婚，德蘭深深地經驗到，致使她以 11 章之長來描述這個階段。

1572-1582 德蘭最後十年的生活符合第七重住所。當他描述此最後的階段時，更多的參考個人的經驗。她感嘆通過此恩寵和愛的考驗階段的人真的很少呀！但這時期定會產生觸目的效果，德蘭的生活至此展開新的一頁。[10]