

活出光亮美麗的城堡 (李秀華教授)

一. 前言

聖女大德蘭過世 40 年後，於 1622 就被列為聖人。教會也於 1970 年宣布她為普世的聖師。她的著作不只是文學經典，更是靈修傑作，尤其她的《靈心城堡》是密契經驗的寶典。1577 年為聖師大德蘭來說是烏雲密布，暴風大作難熬的一年，她被總會長下令禁足在托利多隱院，風雨飄搖之中，在服從下開始寫《靈心城堡》，前後寫作的時間只有短短的三個月，她無比寧靜地寫完《靈心城堡》。無疑地，這是基於她的經驗及在天主的恩寵下完成的不朽靈修傑作。為她來說，悔改是因著祈禱而來：祈禱是認識天主的門，是歡迎恩寵的場合，也是帶領自己與自己和他人更親密的一條路。在《靈心城堡》中大德蘭指出了祈禱是與聖三完美合一主要的途徑。[1]

密契的恩寵不只使大德蘭成為合格的祈禱老師也是最優秀的密契老師。因此，假如想要了解大德蘭的話及其信息，那麼，就需要對她的經驗加以的認識。因為經驗是其知識的源頭，在她的經驗上她看到基督徒生活的基本因素。她發現這些道路是隨著救恩史前進的，是每一個人與天主愛的關係的旅程。所以，筆者首先在本文中簡要描述《靈心城堡》主要的內在結構，接著，進入德蘭生命歷程的七重住所，使讀者了解她的祈禱與悔改的經驗，再進入《靈心城堡》的教導與啟發，相信這樣更有助於我們一起在塵世的旅程中活出光亮美麗的城堡。