

大德蘭的愛（下）

邱貴菊

（一）成全之愛的意義

賈培爾神父在《從祈禱到全德之路》中告訴我們，我們人性的愛有雙重的能力，我們能以意志去愛，也能以感受去愛。意志的愛是以理智的認識來培育，甚至對不投合我們感官的人，我們的理智也能找到愛的理由，以意志去愛他。感官的愛是以個人的滿足為目標。然而意志的愛，如果其意向保持純潔，則會念及他人的益處，捨棄個人的利益，此愛是高貴的，愛德的愛或超性的愛是靈性的而非感受性的。天主為了使我們進入祂的親密友誼，祂提拔我們的官能和行動，達到超性的層次，祂在我們內發展的愛是靈性的。

1、擁有純靈性的愛，已達至高的全德

大德蘭認為很少人，擁有這純靈性的愛。蒙主恩賜此愛的人，應當極力讚美上主，因為這人必定已達至高的全德。既然是遙不可及的理想，大德蘭的用意是什麼？她希望將德行擺在我們的眼前，渴慕的人會喜愛它，也會去追求。聖經告訴我們：凡找的必會找著，凡追求的也會有實現的機會。

純靈性的愛，是愛德的愛，是超性的愛。需靠信德來導引我們的理性。因此凡願在祈禱中受教的、或至尊陛下願意教導的，上主都會指教他們，所以想獲得純靈性的愛，是人人都可努力去追求的。

當然最重要的條件是蒙受天主的引導，清楚的洞察：愛造物主和愛受造物的得失。在這段話中我體會到的是，透過經驗可看清此事，只是想一想和相信它則大不一樣。很多事，我們是視而不見，見了又馬上忘記，所以想一想，再相信它，在我們的心中就可產生行動的力量。

2、願意見愛於人，這個渴望是盲目的

人人都想得到別人的愛，別人的肯定，為什麼大德蘭卻提出：「願意見愛於人，這個渴望是盲目的。」

在這裡我停留了很久，對這句話我是盲目的、看不清的，原來這就是我的坑洞，在這裡我常常跌倒，我太在意別人的想法，因此患得患失，使自己失去了平安，也擾亂了周圍的人。但是蒙受天主帶領的人，會知道肉身的優雅可愛，永遠比不上慷慨的靈魂，高貴的靈魂的尊貴。他們所愛的是靈魂，能藉由道理或祈禱獲益。所以他們會認為自己內，並沒有什麼見愛於人的。當他們被愛時，立刻會想到，這些人是因為愛天主，才愛我們的。所以對愛他們的人，他依然感激，並將之託付天主，讓天主來報答愛他們的人。

當我們願意獲愛於某人時，常是尋求我們的利益或滿足。成全的人不能忍受擁有世物而遠離天主。不能忍受的是遠離天主。這是一個怎樣的人呢？是一個認識天主的人，認識天主慈愛的人，知道天主為了愛他，可以捨棄自己獨子的人。他們已將世俗能給的一切美物和享樂都賤踏在腳底。不再貪戀，也不再受其束縛。

無論我們如何深得人愛，又留得什麼？像稻草、像空氣毫無份量，隨風飄逝，我希望我能學會不再在意別人的愛與不愛了。別再庸人自擾了。自己引起了內心的騷動，也騷擾了他人。

3、真正確實的愛，是效法耶穌的愛

除了天主，誰也不愛，誰也不知。他們確實在愛，他們愛得更多，更純真，他們的愛更熱烈，更有益於人。對造物主本身，他們也希望給的多，得的少。把眼睛注視在靈魂上，他們所見的是恒久的事物，竭誠力求靈魂的益處，擁有成全之愛的人，他們已經深知並體驗世上萬物的真相。若非深愛天主，且有天主的福佑是不可能達到成全之愛的。

4、成全的愛是熱情的

如果一個人去愛，他的愛是熱情的，願意對方的靈魂更能見愛於人。這是代價極高的愛。是尋求對方的益處。情願犧牲千萬性命，而使另一靈魂獲得些微的幸福。這是何等寶貴的愛啊！

(二) 成全之愛的修行

1、要用眼淚，補贖和祈禱

《全德之路》第七章，主要的是在說，如何使本性的愛，淨化為靈性的愛。一開始在七之1就說到：「這愛是多麼的熱烈，真令人驚奇，付出了多少的眼淚，多少的補贖和祈禱。」

我看到了眼淚，想到清晨瑪麗·德蓮站在墳墓外邊痛哭。耶穌問她：「女人，妳哭什麼？妳找誰？」從瑪麗·德蓮的眼淚我們看到了什麼？眼淚使人看到心中的柔軟和愛情。梅瑟要帶以色列子民出離埃及時，上主使法郎的心硬，不肯放以色列子民離開自己的國家。心硬是人自由的選擇。是自己選擇了心硬。我們要以柔順的心接受那種植在你們心裡的道。因為他能拯救你們的心靈。眼淚可以看出你愛了多少，看出一個人的柔順和謙下。補贖是願意付出，願意捨棄自己的享受，願意犧牲奉獻。

用眼淚潔淨了柔順的心，和願意犧牲奉獻，捨己愛人的實踐。把這些擺在上主的面前，像這樣的祈禱，為所愛的人（愛你的近人—做在最小的弟兄身上）這是全然無私的祈禱，他的全部的渴望和切盼是看見那靈魂，有豐盈的天上福佑。

2、要用理智去思考

充滿罪惡的愛，就是最小的惡，祈求天主免除我們陷於這種罪惡，要不厭其煩地譴責。

當我們看到所愛的人受磨難，我們的本性軟弱，立刻有所感受，也跟著沉不住氣，跟著痛苦。這是一種感性的愛是正當的愛。要提昇到靈性的愛，須靠理智去思量，對靈魂是不是有益處，是否可增進他的德性，及靈魂如何忍受痛苦。他會祈求天主賜給所愛的人忍耐，使他堪當受磨難，他寧願親受其苦，而不願見所愛者受苦。

3、效法耶穌，擁抱所有的磨難，使另一方無須受苦，而能因他們得到益處。

大德蘭認為能被這樣的人—自己全心事主，而且背負著很沉重的十字架，因為他們對朋友能洞察最細微的瑕疵，立刻直言相告。一所愛的靈魂，何等幸運。

在這點上我要補充說明：並非能洞察別人最細微的瑕疵，立刻直言相告，這些行為都值得讚美的。要看動機，還有並不是對每一個人都有益處。最重要的是這人是否效法耶穌，還是受魔鬼所誘惑而做出的攻擊行為。現在打開電視，一些政論節目，不都在做這件事嗎？

4、大德蘭提出的方法

我們開始時要有些方法，要略帶溫柔，普遍對待每一個人。要同情姊妹的困苦和病痛。要知道痛苦的感受不是人人皆同的。不可按己見來判斷他人的痛苦。要想自己最軟弱的樣子。不要想在堅強時，因為或許是天主使我們堅強，不是靠我們自己的力量。

祈禱是良方，必須經常醒寤和祈禱，因為要發現魔鬼的詭計，暴露他們的形跡，沒有比祈禱更好的良方。凡行事顧慮周全，就是成全的愛。不以個人的利益來考量，會想到別人，多方面考慮。

5、憐憫其他姐妹的困難時要注意：

若涉及違反服從，不可不審慎明辨。要學會容忍過失，如果這過失是眾人皆知的，要表現不驚不怪，用好的德行來影響她。

6、愛的標記：要努力承擔勞苦的工作來減輕他人的辛勞。

看到他人德行增長，會歡欣喜樂稱揚天主。這些德行非常有助於彼此間的平安和諧。

7、結語

大德蘭是多麼豐富、懇切的愛啊！唯恐遺漏了些什麼，最後還提出了，萬一有什麼輕率的話，說溜了口，要立刻尋求補救，且要熱烈祈禱。要以溫柔喜悅彼此相待。