

聖女大德蘭默觀的理想

許桂美

(一) 前言：

天主恩賜每個修會不同的神恩，這神恩也是修會參與基督奧跡的特殊聖召，也是修會的使徒使命。如方濟會是效法貧窮的耶穌，道明會特別愛慕宣講的基督，而加爾默羅隱修會是完全獻身於默觀祈禱的修會，以默觀祈禱生活去親近及效法福音中祈禱的基督。在《天主教要理》(2718)論及默觀祈禱的使徒性質：「默觀祈禱就其使我們參與基督的奧跡而論，是與基督祈禱的結合」。聖女大德蘭對祈禱的定義是：「祈禱是單獨地與深知愛我們的天主，親密談心」，而這親密就是與天主進入深度結合關係，與主親密的友誼使祈禱和補贖更加取悅天主，並成了更有能力的使徒工具，大德蘭結合了祈禱與使徒傳教，她教導說，默觀祈禱應該以使徒精神為整個目標。所以，聖女大德蘭默觀的理想是內在的，也是使徒的。

(二) 《全德之路》這本書：

《全德之路》是聖女大德蘭「指導靈修」的卓越精典著作，她清楚而卓絕地描述與主親密的默觀理想，及以祈禱和補贖作為達成使徒的目標，其中包括了加爾默羅教育的所有因素，以及祈禱生活的各方面，奠定了加爾默羅靈修基礎，所以，這本書被稱為加爾默羅靈修的「福音書」。

《全德之路》有二個版本，起初聖女是為她革新的第一座隱院—聖若瑟隱院的修女寫的，目的是教導修女們如何善度默觀祈禱生活，後來因革新工作擴大，以及當時傳來教會遭受迫害的消息，聖女看到修會的發展及教會的需要，將《全德之路》第一版本修正。所以，大德蘭是以自己生命經驗，且懷想著修女們的請求和教會的需要來寫《全德之路》，在書中，她就像老師、母親、姐妹、朋友般的親切、細心解釋正確的靈修道路，且不斷的邀請靈修朝聖者由默想到默觀，在收心靜默祈禱中尋求活水泉，亦即默觀。

《全德之路》可按其主題劃分為：聖女大德蘭默觀的理想、默觀的氛圍、活水泵及註解天主經等四個主題。整本書共 42 章，前三章描述聖女大德蘭默觀的理想，第一章和第三章談論與天主結合為基礎的使徒聖召；第三章強調默觀使徒工作的目標：為司鐸…等祈禱和作補贖。第二章專題探討神貧，乍看之下，似乎離題，實則不然，因為神貧是加爾默羅生活的一個基本原則，也是使徒生活必須有的部分。

(三) 神貧的精神：

今日的加爾默羅會是屬於托鉢修會，所謂托鉢修會就是除了尋求與天主結合之外，再加上使徒活動生活的修會，也被稱為使徒傳教修會，這修會生活方式是式建基於嚴格的貧窮上，不僅放棄定期收入、放棄對食物的擔憂，甚至連共有的產業也放棄，或縮減到最少的程度。聖女大德蘭在開始創立隱院時，對於修院放棄定期收入遵守嚴格的貧窮，起初是有掙扎的，她說「起初，當我開始創立這座隱院時…我並不想要外表這麼嚴格，又沒有定期收入的隱院；相反的，我盼望有可能什麼都不缺。」（全德 1·1）雖然，上主有賞給大德蘭對貧窮的渴望，但她耽心的是，如果上主沒有賜給別人這渴望，會導致她們生活不快樂，及造成某些分心的原因。為此，她不斷請教神師，起初有神師不贊成她放棄定期收入，直到她遇到一位很有神貧的聖人方濟會士聖伯鐸·亞爾剛大拉，他對大德蘭分享很多神貧帶來的優點與好處，並鼓勵支持她。天主也在她祈禱中告訴她，建立守貧的修院是天主父和其聖子的意願，定期收入會造成心思混亂，祂向她保證，「凡守貧窮的，不會缺乏生活的所需」。（自傳 35·6）

在《全德之路》第二章，聖女透過自身的經驗，為現時生活提出神貧的精神，「當所擁有的愈少，我的憂慮也愈少。……一有所需，上主立刻給予。」（全德 2·3）在福音中耶穌教導我們：「你們仰觀天空的飛鳥，牠不播種也不收獲，也不在糧倉裡屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？」（瑪六 25-26）」，「你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？…你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們」（瑪六 31-33）。為此，大德

蘭要她的女兒們，雙眼緊盯著她們的淨配，渴望在各方面守好神貧：在房屋、衣服和說話上，而最重要的是思想上的貧窮，也就是要在內心努力保有神貧。她相信而且確定，為主的利益而操勞的好修女，天主必會照顧她們。

聖女大德蘭說，修院的貧窮是實行使徒傳教的一個機會，這個使徒身分是以祈禱來幫助他人，她告訴修女們，不要憂慮人們的施予。天主會打動人心送來生活的必需品。她們應該很感謝天主，以其使徒身分的祈禱和善工來回報她們的恩人。德蘭隱修院內有個習俗，每天晚餐結束，唸出恩人們的奉獻後，共同為恩人祈禱。聖女大德蘭熱切地訓示修女們，要以她們的祈禱為恩人求得靈性的福祉，不是祈求財富和金錢，她說：「這世界正烈火燎原，…而我們向天主要求那些東西，豈不是在浪費時間嗎？萬一天主賜予所求的，在天堂上，我們豈不是少掉一個靈魂嗎？不是這樣的！我的修女們！現在不是和天主討論無關緊要之事的時分。」（全德 1·5）

神貧是達到默觀理想必需的生活原則：聖女大蘭說「神貧是個寶貝，世上一切好事，盡含其內。所有的德行都蘊含深度的神貧。…… 神貧包含許多德行（全德 2·5）」，「神貧是我們的徽章…… 我們的旗幟上必須有這些徽章」（全德 2·7-8），她更引用聖佳蘭說的：貧窮是修院的高牆。她渴望用來圍繞修院的，就是這些神貧、及謙虛的高牆。如果真的守好貧窮的話，端莊和其他一切德行會更形堅固，勝過非常豪華的院舍，這是千真萬確的。（全德 2·8）

神貧是使徒生活必須有的部分：耶穌派遣門徒出外傳教時，祂交待他們，不要在腰帶裏備下金銀銅錢，因為工人自當有他的食物。教宗方濟各在去年世青文告中：「你們要去使萬民成為門徒」（瑪廿八 19）與「神貧的人是有福的。（瑪五 3）」是緊密相聯，因為他解釋說：「福音的貧窮是天國拓展的基本條件」。「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」（瑪五 3）加爾默羅隱修士離開世俗一切，深度默觀祈禱生活，以神貧的精神在靜默、獨居、收斂和朝拜中，從

非天主的一切中超脫，達到與天主的結合共融，處於如此的神貧境界，就好像已經生活於天堂，惟獨與天主相處。

「真正的富裕不在於擁有多少，而在於能放下多少」，在這物資充斥、講求消費主義的現代世俗社會，人所想要的大大超過生活所需要的，要能放下、捨棄並守好神貧，對現代人確實是很困難的挑戰，而聖女大德蘭靈修的教導，好像濁世中的一股清流，喚醒人靈認識所追求的世俗事物及幸福是「短淺的目標」及「廉價的幸福」，而默觀祈禱生活可幫助人靈從物慾的束縛中解脫，讓人重新認識並找回生命的初衷。

(四) 默觀和使徒：

一、深度的教會意識

聖女大德蘭開始創立隱院的起初目的，是希望找安靜的處所，使修女們更容易默觀，俾能發展自己與天主親密關係，及最終能見到天主。然而，因著深度的默觀生活，從她心中湧出前所未有的熱忱，這新的熱忱不只是關心自己修成全德而已，而是將全部精力奉獻給教會，就如她的詩：「我是祢的，我為祢而生，祢要命令我什麼？」，她深刻的意識到基督的奧蹟臨在祂的奧體『教會』內，在大德蘭的意念中，教會就是等同基督，反對教會也就是反對基督。因著深度的教會意識，致使大德蘭極為重視自己的祈禱生活經驗及報告，是否合乎《聖經》的真理及「教會主張」，她從自己生命經驗中得知：「一個神諭，如果和《聖經》一致，則是具有來自天主的憑據。」（自傳 25·13）為此，她不斷的請教博學者和神學家，她也順服地呈遞著作，接受審閱。在《全德之路》的開端和結尾，她都提出巴臬斯神父為作品的審閱者，在書中，有兩次述說她順服教會宣佈的信仰。

二、使徒的熱忱

聖女大德蘭革新加爾默羅會為更嚴格、更專注於默觀生活的修會，是源自她的使徒精神，在她一次的地獄神見的恐怖神祕經驗，她告訴我們：「許多下

地獄的靈魂帶給我極大痛苦。我確實認為，即使為了從令人毛骨悚然的折磨中，只救出一個靈魂，我也甘心情願忍受許多的死亡」（自傳 32·6）「看到這麼多靈魂失落，我的心為之破碎。．．．．．我實不願看到失落的靈魂與日俱增。」（全德 1·4）當她聽到教會受破害的消息，她心急如焚的祈禱：「上主！請不要再容許任何傷害臨於基督徒。」（全德 3·9）她清楚的知道，人的力量是不足以阻止這個傷害，「保護我們的是教會的力量，而非世間一般的武力。」（全德 3·1），既然「教會的軍隊」是由傳教士和神學家組成的，她感嘆說：「身為女子，又如此卑劣，服事天主，又不能如我所願做些什麼。」（全德 1·2）然而，這感嘆非冷漠、灰心，而是決心「去做我能力所及的些微小事」（全德 1·2），這個「些微小事」，是要興起一支默觀的軍隊，組成德蘭的理想：小小的基督徒團體，她們該是主的好朋友，努力盡可能地奉行福音勸諭，且為教會的保衛者、傳教士和神學家度祈禱生活，這就是服務教會，服務基督的生活。所以她對她的女兒們請求：「啊！我在基督內的修女們！幫助我向天主懇求這事，這是妳們為何聚集在這裡的緣故，這是妳們的聖召！這些必須是妳們投身的事業，必須是妳們渴望的事，是妳們流淚的事；這些必須是妳們祈求的對象。」（全德 1·5）她以真理引導鼓勵隱院這群默觀的修女們，完全獻出她們的生命，服務聖教會，她相信祈禱中的隱修女，能更有效地堅強危機中的教會，勝過軍隊的武力。

三、使徒角色

大德蘭將她所創立的隱修院比喻為作戰時的堅城要塞，而默觀者是旗手，既沒有武裝，又容易受傷，卻帶頭在軍隊的前面，旗手並非實際作戰的人，而是團結在君王旗幟周圍的軍隊，「如果他放下旗幟，戰爭就輸了」（全德 18·5）；大德蘭指出默觀使徒工作的直接目的，是為罪人們的歸化祈禱，為靈魂的得救祈禱。祈禱和補贖是使徒工作的內在工具。所以，加爾默羅會士使徒的身分，乃建基於熱心的內修生活，深度的默觀生活，祈禱不僅是一種神業，更是一種生活方式，也是一種德行，將自己完全投入基督的生活內，成為耶穌基督最親密的朋友，與天主這份親密的友誼，使一個人的祈禱和補

贖更加取悅天主，使人成為聖心的疼愛者，那時的祈禱真的會具有大能。會士們以在祈禱中與基督親密的友誼，作為在教會中參與救靈與福傳工作的方法，為教會作最有效的服務。

(五) 為司鐸祈禱

聖女大德蘭面對當時教會與基督徒所受的傷害，她深感不安，她決定要做她能力所及的事，即革新加爾默羅會，帶領會士們度嚴格的默觀祈禱生活，完全奉獻自己的生命，為光榮天主、為教會的益處，特別為那些為教會益處而工作的司鐸祈禱。所以，在《全德之路》第三章特別強調默觀理想的主要目的，為司鐸祈禱，藉著祈求所需的恩寵，幫助教會的使徒傳教。

司鐸職的崇高使命在於贏得群眾，帶領人靈歸向基督，而他們必須進入世俗與人交往，但又不能同化於世俗，就如不食人間煙火的天使。總之，司鐸投身的大戰場中，他們所需要的天主恩寵，不是一點點，而是至極的大恩。所以，我們必須祈求天主的是使這城堡的指揮官，在上主的道路上非常超群出眾。

聖女大德蘭指出為司鐸祈禱時，要祈求二件事：他們必須「是」聖的，以及在傳教的危險處境中，要保持神聖。

第一，司鐸必須是聖的，因為，一位聖人能完成許多事功，遠超過許多不聖的人。司鐸職務一切都和聖德有關，一位神聖司鐸的宣道會打動人心；一位有光照的指導神師會使靈魂認出天主的旨意。為此，聖女大德蘭說，我們必須祈求使司鐸都是聖的。

第二，我們還必須求天主，使司鐸保持神聖，因為他們執行任務時，必須不斷地和世俗接觸。他們需要具備成熟的克苦精神，不要屈服於生活中的舒適

及心思意念和榮譽的滿足；如果他們屈服了，就不再是超性生命的媒介，而是虛有其表的天主工具。

聖女大德蘭看到默觀祈禱生活在使徒工作的最好戰略，及看到司鐸在教會的地位，她把祈禱的主要目標轉向司鐸，她也要她的修女們把這事當成重要的責任，所以，她說：「妳們的祈禱、渴望、紀律和齋戒，如果不是為了我所提及的意向，妳們應該反省：妳們沒有在執行任務，沒有完成天主帶領妳們來到此地的目的。」（全德 3·10）

「傳教活動，當從與基督親密的結合出發，藉以培養對天主對世人的愛德。」
（梵二修會 8）

耶穌：「是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實」（若十五 16），使徒工作是蒙主耶穌基督的召喚，為結常存的果實，必需與主緊密的結合，這關係就如耶穌所說：「我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能做。」（若十五 5）。使徒工作，當從與基督親密的結合出發。然而，處在現代世俗社會，講求得是外在與行動，很容易讓人為了外在的各種活動，而忘記了使這一切活動產生結果的祈禱，也就是把使徒工作置於與天主結合之上。沒有祈禱就沒有善工，結合才是愛德的泉源。聖女小德蘭說：「沒有愛德的事工，或妨礙靈魂從生命之源吸取養分的事工，對於作為天主工具的人來說，只能是喪亡的原因。」

加爾默羅靈修引領人靈度默觀內修生活，進入信仰的核心，達到與天主密契結合，在默觀中，會愈加清楚自己在基督奧體中，每人所佔的獨特位置和所負責的獨特使命，進而堅守自己的崗位，完成自己的使命。而這內修生活中與天主交談的經驗，並不局限於隱院的圍牆內，或限於一小部分的獻身者的靈魂，他屬於教會且碰觸每個基督徒的內修生活。

(六) 結語：默觀的理想與生命終極的目的

「人從哪裡來？要到哪裡去？」對生命真正的意義及終極的目的省思，為現代忙亂無知的世代，許多人早已被功利、忙碌的世俗生活所淹沒，很多人不清楚活在世上做什麼？為什麼？要什麼？對生命目的不清楚時，人真的很迷失，以致於更陷入無止境的空虛、不滿足、不快樂。

「我是誰？」、「生命的目的究竟是什麼？」，在聖經創世紀已清楚告訴我們：「天主說：『讓我們照我們的肖像，按我們的模樣造人，叫他管理海中的魚、天空的飛鳥、牲畜、各種野獸、在地上爬行的各種爬蟲。』」（創 1：26-27）我們是天主的肖像，我們的受造及生命是多麼尊貴崇高，我們生命的存在無非是親密地分享天主的生命和愛。梵二文獻：「所有基督徒都蒙召修成全的愛德，並度成全的基督徒生活」、「人性所以尊嚴，其最大理由，是因為人的使命是與天主結合，自出世之初，人便受到同天主交談的邀請…」（梵二現代 19）。人之所以迷失，聖女大德蘭認為「一切的害處，在於不能真正了解天主就在面前，卻把祂想得好遠」，默觀生活能培養人靈對天主的覺察力，並在生命中很真實的經驗，我們內心深處與天主結合的事實。

聖女大德蘭的《全德之路》是個慷慨的召喚，她首先為我們擺出默觀的理想「為聖教會的利益完全完全犧牲自己，以此徹底地交付自己給天主」，達到與天主結合及肖似天主的境界，這就是我們生命的終極目標，要達到這崇高境界，聖女大德蘭以其親身經驗告訴我們，默觀祈禱生活是條捷徑，是安全的、最短的一條路，教宗方濟各在慶祝聖女大德蘭誕生 500 周年信函中，稱這條路為：喜樂之路、祈禱之路、手足相愛之路、時代之路。