

英豪勇毅的靈修導師 - 阿維拉的聖女耶穌德蘭

(1515-1582)

以歡喜虔敬的心，讀完這本《耶穌的德蘭—詮釋聖女大德蘭的著作》，心中洋溢著深深的感動。本書以平實的筆觸，詳實介紹聖女大德蘭的心靈思維、靈修理念以及概括性的向讀者陳述大德蘭的著作：《自傳》、《全德之路》、《天主之愛的靈思》、《建院記》、《靈心城堡》。為



一個想在靈修的道路上，逐步精進的人，可說是一本相當有份量的靈修指引書籍。

耶穌德蘭的靈修著作以及馬背上奔馳的改革者

聖女德蘭年輕的時後，如同其他同年紀的少女一般，喜好華服、閒談與叛逆，而後聖女的父親將她送到一座隱修院，使得她對天主的愛與日俱增。當聖女年紀漸長，必須面對婚姻與修道生活的抉擇時，她毅然地選擇了修道生活。當聖女耶穌德蘭 47 歲時，奉神師之命撰寫《自傳》，毫無保留地陳述：將自己交付天主的修德生活。

聖女的一生除了自身修德成聖、默觀天主之外；還致力於革新修會制度，協助修會修女善度：祈禱生活、甘願貧窮、單純靜篤的修道生活，建立一個以默觀為基礎的新會院。這項工作是艱難而困苦的。然而，因著聖女對天主的完全信賴，沉著地邁向改革之路。就因為聖女的卓越與英豪的靈修精神，聖女的《全德之路》誕生了，《全德之路》是聖女德蘭指導人的靈魂清除與主結合的障礙，

慷慨答覆天主的召喚，靈魂到達與天主親密友誼的「克修」(asceticism) 之路。

《天主之愛的靈思》為聖女德蘭沈思聖經〈雅歌〉中的神秘字句，所寫下的神秘經驗。後來他的告解神師命她燒掉此書，還好修會的姊妹們已抄寫了幾頁，才得以保留了部分完稿。

聖女耶穌德蘭 62 歲時，她寫下了不朽的靈修巨著《靈心城堡》(舊譯『七寶樓台』)，此時她的靈修已到達神秘、圓滿、成熟的境地。聖女德蘭以默觀、收心、寧靜的祈禱，引導靈魂到達靈修的最高的「合路」門檻。

在聖女 51 歲時，她認為該是擴大革新修會的時刻了。她騎在馬上四處奔波，只為了創建更多具有革新精神的隱修院。困難重重是可想而知的，聖女以正面的態度來看待這些困難。很快地，有許多人要來申請加入這革新的會院；越來越多的人願意思考聖女說過的話，向她學習祈禱。在短短的時間內，聖女關於祈禱的想法不但席捲了西班牙，更影響了整個歐洲。

耶穌德蘭對今日世界的影響

1622 年 月 日聖女耶穌德蘭被天主教會封為聖人，1970 年 9 月 27 日教宗保祿六世敕封聖女耶穌大德蘭為教會聖師，她遂成了教會第一位女聖師。教會封為聖師有三個基本條件：(1) 聖德超群出眾；(2) 有卓越的道理；(3) 由教宗或大公會議正式宣布為聖師。聖女德蘭因其著作、德行及生活的芳表，日益綻放光彩。著名的神修學家毫不猶豫地稱她為神秘學的聖師。她的教訓有著永恆不變的價值，有關她革新修道生活的理念，亦因著時代的遞延而永遠常新，被公認為可靠的權威。

在今日世界，人們對於「神」、「信仰」的意識逐漸減少，聖女大德蘭的道理與生活表樣，可喚醒人們對天主/上帝/神臨在於此世界的信仰。聖女德蘭是一個克己苦修、積極工作、勞苦奔波的女人，她以實際的行動來表達祈禱的真實。她騎在馬上在西班牙境內到處奔波，將改革修會的工作傳播到很多地方，堅強勇毅地恢復了加爾默羅聖衣會嚴格的會規，要大家更真實地實行福音的貧窮，度福音所強調的生活方式就是一種勇敢的革命。

結語

很高興台灣加爾默羅聖衣會的修女翻譯此書，介紹加爾默羅聖衣會會祖聖女大德蘭的生平、著作。並將著作詳細地摘要、解釋，讓我們能更確實地認識聖女耶穌大德蘭。