

聖週避靜

日期：零三年四月十二及十三日

地點：長洲思維靜院

神師：Fr. Deignan

主題：痛苦的奧秘

講座〔一〕

路 24: 13-22

耶穌問祂的門徒為什麼這樣失望？祂讓門徒說出原因，及分享他們的感受。

耶穌說我們是有希望的，很多人跟隨祂及聽從祂。

耶穌曾說：「你們真遲鈍、愚昧無知呀！」

我們會問：「為什麼？」

但是如果我們倚賴耶穌，祂會對我們說：「發信德吧！」因為我們沒有足夠的信德。

耶穌解釋「痛苦」，我們生活在痛苦中只是一段時間而矣，但我們跨越後就感到喜悅及充滿信德。因此在痛苦中，我們需要有望德。

我們的痛苦不可以與耶穌的苦難相比，祂為我們的罪受苦受難，但仍然有很多人不聽從祂。祂的門徒伯多祿三次不認祂，猶達斯出買祂。

每天在感恩聖祭中，耶穌邀請我們領聖體，讓我們認識祂。

討論：

- 我們怎樣度過痛苦
- 天主如何幫助我們

天主是我們的天父，天主時常關心我們，幫助我們解決問題，雖然我們有痛苦，天主給予我們能力，與我們一起去度過。

天主給予我們的痛苦，是有好的結果。

耶穌經過痛苦，才有復活。

講座〔二〕

為什麼人有痛苦？

天主的創造是美善的，天主創造人作為祂的兒女，天主愛我們，祂希望我們作為祂的子女，但祂給予我們自由，自由地去愛祂，天主不強迫我們去愛祂。

天主創造亞當、厄娃，天主很快樂地與他們一起在伊典園，並吩咐他們不要破壞伊典園的生命樹，但他們被魔鬼的誘惑，想和天主看齊，聽了撒旦的話，違反了天主對他們愛，因此他們犯了罪，犯罪後，他們的品德亦越來越差，後果便要嘗受痛苦。

犯罪 → 受痛苦 → 死亡

一個人犯罪就會影響其他人，包括家人，朋友，社會、國家。

全人類犯罪，遠離善，如果全人類向善，就會歸向天主。

人犯罪後，痛苦就會發生。人是由天主所創造的，所以人犯罪後，我們需要替他們祈禱。

我們的痛苦是罪的後果。

我們的經驗是罪的問題，需要天主的力量，救贖我們的罪。

我們的罪會影響其他人。

罪是惡行，使我們做自私，不關心人的事。

耶穌救贖我們，希望我們克制自己的罪，因此我們有希望，耶穌帶給我們希望，為我們受苦難。耶穌在世時，祂希望醫治我們的罪，祂的愛，使我們的罪得到寬恕。耶穌基督希望與我們一起拒絕誘惑，因此我們需要天主的大能幫助我們免於誘惑。

自私 → 不關心別人 → 犯罪 → 痛苦 → 愛

天主使我們受痛苦，是因我們犯罪的後果，是我們自己選擇的。當有人受痛苦時，就會埋怨天主。其實不應該，我們有責任去愛每一個人，痛苦是我們罰我們自己的。

用何方法去想這些痛苦呢？

耶穌降生，是代表全人類的罪，為人類受苦受難，而祂現在亦繼續受痛苦。

如果我們受苦時，可獻上我們痛苦，與耶穌共同參與苦難，克服人類的罪。我們每天經驗到失望、痛苦，可作奉獻給天主，為自己及他人做補贖。

耶穌讓我們受痛苦，亦是讓我們繼續有生命。

谷 14： 1-12

彌撒聖祭是天主表達祂對我們的仁愛。

講座〔三〕

痛苦並不是自己犯罪，而是其他人犯罪而影響了自己。

當我們受痛苦時，最大的價值是：

1. 把痛苦奉獻給天主。
2. 使我們同情其他人的痛苦，因為我們有經驗，可去安慰、同情、關心他人的痛苦，亦表達我們對他人的愛。
3. 為他人的罪去做補贖，因為耶穌受苦受難及聖死，是為我們人類的救贖。
4. 當我們有痛苦，是天主的安排，因為祂認為這痛苦是對我們有好處的，天主會安慰我們的，這痛苦會帶來有好的結果。

God did not invent cancer or suffering. God is good and only good things can come from God. There is

nothing good about suffering in itself and everyone affected by cancer suffers to a lesser or sometimes very great degree. We clearly have to do all we can to relieve that suffering and this is what God wants and expects us to do.

Whilst it is present, however, it is consoling to know that suffering can be turned into something of great value. If anyone doubts the potential value of suffering just let them look at the Cross and what was achieved by the merits of the sufferings of Christ. Our suffering, too, can have great merit if it is accepted for love of God and united to that of Christ. We can convert our suffering into a prayer which is very pleasing to God and will bring down untold blessings on ourselves and those for whom we offer it. Let us not lose these wonderful opportunities to use our sufferings, big and small, to call down God's favour on our families, our friends and anyone else for whom we want to pray. The prayer of the sick and those who look after them have great power with God.

There is so much to pray for. We have to pray for ourselves, for those close to us and for many others.

羅 8: 31-39