



歡迎來到加爾默羅會

加爾默羅會的精神是為每一個人的

加爾默羅會的特恩

加爾默羅會是沙漠

加爾默羅會是先知的

加爾默羅會是祈禱的培育所

加爾默羅會是單純的

加爾默羅會是愛



加爾默羅會的精神是為每一個人

天主鼓勵每一個人輝映祂神聖的生命之光

生命之光：

因聖體聖事、修德、祈禱

獲得滋養。

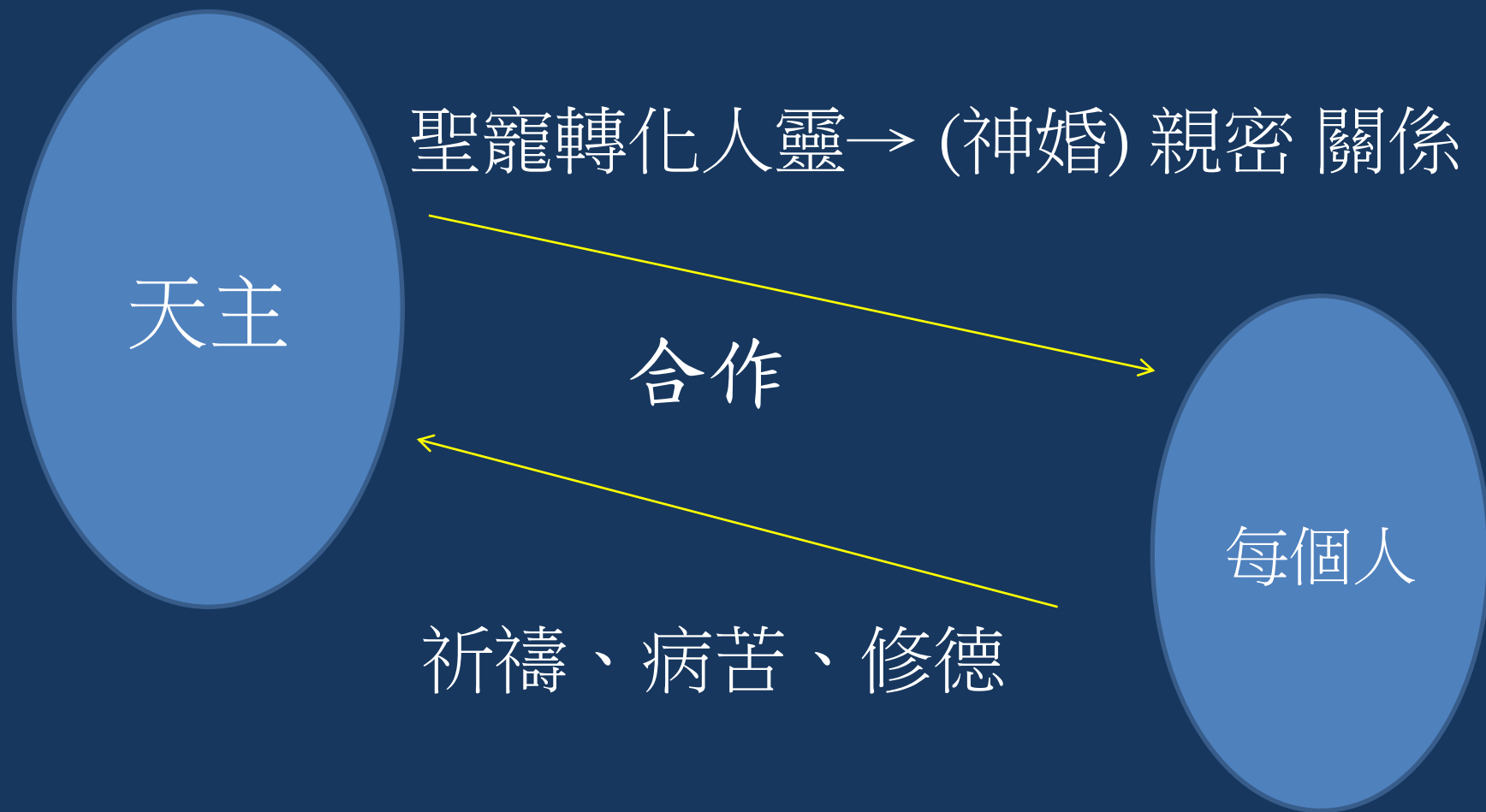
每天祈禱、聖事及修德、能與基督發展愛情。

靈性愛情加深並淨化 → 人靈改變

→ 相似天主 → 輝映天主的生命之光



加爾默羅會的精神是為每一個人



加爾默羅會的特恩

- 認識加爾默羅會的精神 → 進入修會的產業與傳承中
- 瞭解修會的聖人們及其著作
- 吸收獨特的精髓
- 個別人靈以自己獨特的方式活出古老的傳承
- 為今日世界重新詮釋它

嘉爾默羅會是沙漠

- 內在的渴望是人性的一部份
- 不要逃避內在的渴望
- 要進入「沙漠」，要面對內在的渴望



如何進入「沙漠」？

- 放下一切不必要的事
- 花時間在靜默中
- 與內在神聖的朋友獨處



加爾默羅會是沙漠

沙漠靈修：

祈禱

靜默

獨處



天主臨在

加爾默羅是先知的

厄里亞、洗者若翰

靜默

獨處

苦行

祈禱

與基督相遇

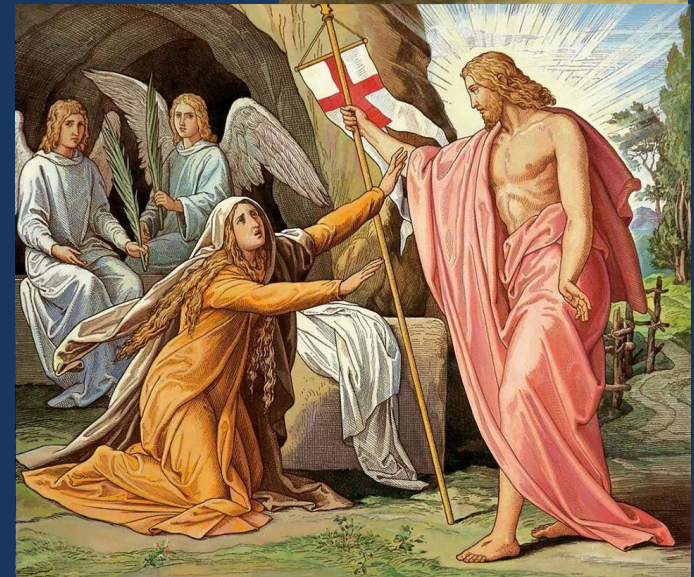
嘉爾默羅是先知的

嘉爾默羅的精神：

幫助我們在默觀生活中，經歷耶穌痛苦，死於自我，在愛中和祂結合。

轉化結合的後果：

- 被帶領到生命的圓滿
- 以及聖神的潛能 - 復活
- 的喜樂與能力



加爾默羅會是祈禱的培育所

「全德之路」：只要人靈關上通往世俗之門，和天主進入內心的樂園，可以經驗到與淨配獨處的喜樂。

我們習慣以心聆聽 → 明瞭天主對我們的旨意

在靜默中，懷著期望，可瞭解天主的計劃。

真愛是給予。我們很忙，時間很寶貴，但有一件是值得獻給天主的，就是從「我們生活的不足」中給予時間。我們不應以多餘的時間才給天主。

「七寶樓台」：不是想得多，而是愛得多。

加爾默羅會是單純的

小孩子完全被吸引，完全活在當中。

- 自然的默觀者
- 對萬物的美好有奇妙的感覺
- 不用理性的解釋
- 接受性很大
- 不根據外表判斷
- 一切交托
- 不擔心「浪費時間」



加爾默羅會是愛



- 天主愛我們是無條的。
- 意識到天主在我們內，看到內在寶貴愛的恩賜。
- 愛是寬恕 → 在寬恕的同時，也蒙祝福。
- (全德之路)

天主給了我們自由意志，是對我們愛的表示。
愛是意願的託付。祂把我們成為祂的工具來使用。

當決心獻出時，要喝求全能的主和我們合而為一，使我們變成祂，把造物主和受造物結合在一起。