

# 神恩及聖女大德蘭神恩

為何我們要認識加爾默羅神恩？

- 加爾默羅修會是一種特別的生活方式
- 要體驗和活出這神恩的效果是很重要



# 「神恩」的意思是什麼？

- 「神恩」原是希臘文 “Charis”，意思是恩賜之
- 白白得來的恩寵
- 不是理應得到或可以賺得來的
- 為服務教會目標、目的或使命而賜予的。



## 梵二之後，常引述保祿關於神恩訓導（格前12:4-11）

- 神恩雖有區別，卻是同一的聖神所賜；
- 職分雖有區別，卻是同一的主所賜；
- 功效雖有區別，卻是同一的天主，在一切人身上行一切事。
- 聖神顯示在每人身上雖不同，但全是為人的好處。
- 這人從聖神蒙受了智慧的言語，另一人卻由同一聖神蒙受了知識的言語；
- 有人在同一聖神內蒙受了信心，另有人在同一聖神內卻蒙受了治病的奇恩；
- 有的能行奇蹟，有的能說先知話，有的能辨別神恩，有的能說各種語言，有的能解釋語言；
- 可是，這一切都是這唯一而同一的聖神所行的，隨他的心願，個別分配與人。

# 有兩種神恩：

## 1. 個人的恩寵

- 個人得到神聖恩寵的恩賜，是一種神恩。
- 這包括神秘的和普通的恩寵，能使我們控制自己邪惡的傾向、抗拒誘惑、回應聖神的激勵等。
- 每個基督徒透過聖事生活和個人德行的實踐，都獲得無數的恩寵或神恩。
- 雖然是透過基督奧體中成員的幫助，獲得聖神所賦予我們個人聖化的恩寵，仍是個人的恩寵。

## 2. 為教會益處「為建立基督的奧體」的恩寵 〔參閱弗5：30-32〕

- 會祖耶穌德蘭改革和更新修會的「神恩」屬此類。
  - 「聖女大德蘭神恩」是聖神賦予我們會祖的特殊恩賜來為教會服務。
  - 所有修會會祖神恩，都為建立宗徒事業或隱修生活的恩寵均屬這類。
- 
- 無論個人或修會在基督奧體內，實行身心靈方面多樣化的慈善工作，都有其恩寵或神恩去履行在教會的服務上，其特殊的工作。



在理解「聖女大德蘭神恩」前，需先認識：

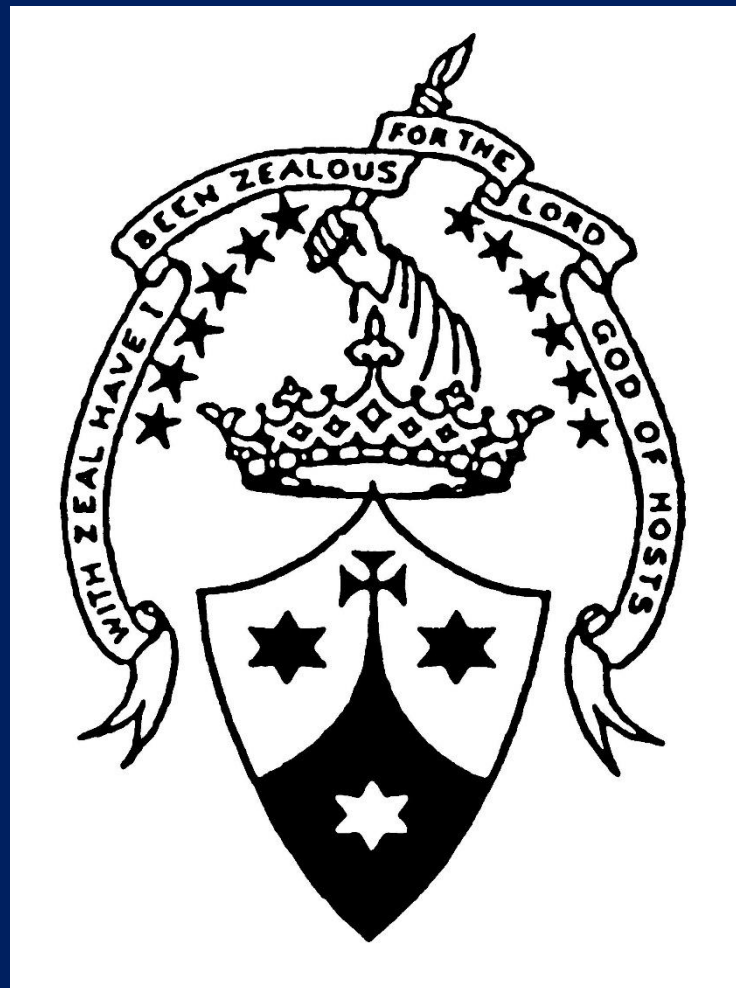
- 「隱修的傳統」
- 「厄里亞的傳統」
- 「聖母的傳統」



- 會祖耶穌德蘭明顯地是德蘭加爾默羅會的創始人，
- 聖神用她為工具向教會提出一種修道生活的新方式之前，  
她已做了廿七年加爾默羅修女，生活了修會過去所有的神修傳統而合成為她自己的神恩。



會徽上的三顆星就表示我們靈修上的三個傳統





## 隱修傳統（獨處/寧靜精神）

首批隱修士，就在加爾默羅山的一個  
小山谷 **Wadi-Ain-Es-Siah**

獨居隱修，聖亞伯爾初期會規是  
寫給早期隱修士，勾劃出一種嚴規  
的隱修生活方式，集中注視天主：

「**晝夜默思天主的聖律，醒寤以祈禱**」。其後即使隨著歷史的  
演變，修會團體在靜默獨修上雖然減弱了，但這方面的精神仍  
存在，尤其我們會祖聖耶穌德蘭，在改革修會上**是根據初期隱修**  
**士的精神，去活出靜默獨居和恆常祈禱的理想**。在修會優良歷  
史中，瀰漫著這種隱修生活的神修氣氛。



會祖德蘭曾在她的著作中，  
引述這隱修精神，她說：  
「……我們努力達到的  
修道方式，不只是做個  
隱修女，而是要成為獨  
居隱士……」。  
(全德之路13：6)

她不注重法律方面或這  
早期隱修士的某些理想化信念和生活方式，而  
是重視**獨處和寧靜的精神**，為**祈禱生活和與主  
給合**的基本要素。





# 厄里亞傳統（活出及見證天主臨在）

- 聖經人物厄里亞先知，會徽上左面的星是厄里亞的傳統。
- 他默觀生活的天主，懷著光榮天主的熱忱，曾居住在加爾默羅山上，是反對當時崇拜偶像的戰士，他的精神就是我們初期隱修士的靈修。
- 因為他活出及見證天主的臨在和祂的大能，所以成為加爾默羅修會的啟迪。「**我為上主萬軍的天主憂心如焚**」（列上19：10），這句話成為我們會徽上的格言，就是要我們把「**我們的生命奉獻給天主的光榮**」，事實上，這也成了我們修會傳統的特色和屬靈上的態度，是我們對天主的愛和奉獻的標準；表示出我們所保持的靈修價值，和在教會內奉獻我們的生命以實現這目的。
- 因此，加爾默羅具有先知的精神，它象徵著與天主親密地度著卓越的生活，以厄里亞先知為主保及楷模。

# 聖母瑪利亞傳統（默觀導師/模範）

- 會徽下方中央的星，是瑪利亞的傳統。
- 從遠古，修會已奉獻給聖母，我們初期的隱修士，在加爾默羅山上他們各自的隱室的中央建造一小堂，奉獻給榮福童貞瑪利亞，以她為主保和求她的保護，被稱為加爾默羅山榮福童貞瑪利亞的弟兄，所以敬禮聖母瑪利亞，成為我們加爾默羅會士的一個特殊標記。



多個世紀以來，聖母瑪利亞成為我們效法默觀生活完美的模範，這是真實和不可忽視的。

因她的緘默，讚主曲和站在基督被釘十字架下的情景，她成為默觀祈禱的導師。





會祖聖德蘭論及瑪利亞時，以她為「母親、主保、創會人和皇后」。稱瑪利亞為創會人，是因為我們是跟隨她在世上同樣的生活方式，所以對加爾默羅會士來說，不單視瑪利亞為母親，更以她為長姊、我們的模範，和加爾默羅精神最好的表樣；我們與主親密的程度要像瑪利亞一般，我們效法她，把整個生命完全奉獻給上主，從生命的開始直至加爾瓦略山上，之後，瑪利亞在世上，仍「把一切默存在心中，反覆思想」。



## 加爾默羅聖母聖衣：

教宗聖若望保祿二世1982

致書給修會的信中，說：

從一開始便已完全是瑪利亞式的修會，保持中世紀時你們神父們的格言：

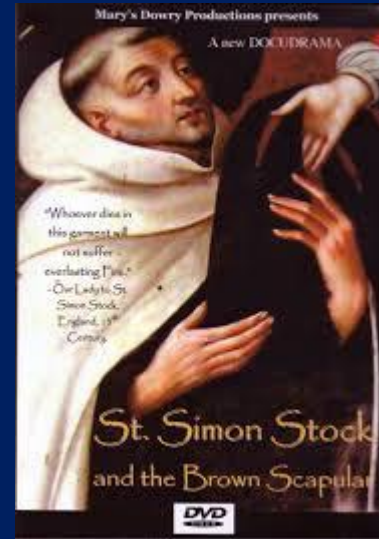
加爾默羅會完全屬於瑪利亞。你們會祖恢復修會原初的熱心精神，目的是致力於「服事上主，光耀祂榮福母親的聖衣」（自傳36：6）



「聖衣」意即「圍裙」，  
本來是隱修士會衣的一部份。

它是加爾默羅修會的神修傳統，  
意義是：奉獻給聖母的標記，  
是修會的傳統敬禮之一。

我們敬禮聖母，因為她是主耶穌基督、  
我們的贖世主和救主的母親，是她的愛子  
和我們之間的最大能中保、也因為她是  
每個默觀者的最完美典範。





佩帶聖衣是恆常提醒  
我們倚靠聖母，以及  
有責任效法她，視她  
為所有獻身給她的聖子，  
和祂為全人類的救贖使命  
服務的完美模範。



加爾默羅隱修女「穿著她的聖衣，以示她  
們是她修會的成員，和決心穿上她的德  
行。」

# 會母耶穌德蘭的神恩

- 天主賦與聖德蘭為建設加爾默羅會，是教會的特別恩賜和祝福。
- 天主喚醒聖德蘭活出默觀祈禱的特殊聖召和使命，是為天主最大的光榮、拯救人靈和建設教會。
- 大德蘭時常要求她的修會活出福音的精神，更加接近基督和效法基督，當中最重要的是效法基督與天父結合的祈禱生活，這就是我們在教會中的特殊使命和聖召。
- ※ 梵二後每個修會第一份會規，就是活出福音的成全生活，並嘗試效法基督生命的一個特徵，以之識別；因無一個修會或一個人能完全效法奧妙基督所有的特徵。



- 方濟會士：努力效法貧窮的基督
- 道明會士：特別喜愛傳教的基督
- 加爾默羅會士：以默觀祈禱生活去親近  
和效法福音中祈禱的基督



聖耶穌德蘭被封為  
教會聖師，可見默觀  
生活的聖召是為建設  
教會普遍的和有效的  
標記。



# 我們的神恩：在俗會員為在世俗中活出「聖德蘭的神恩」的果實，有什麼使命？

- 在俗會成員協助實行修會的使命，將其神恩的果實帶給生活在世俗中的人。
- 同時以默觀祈禱及使徒的生活，在世俗中實現加爾默羅會這特殊的見証：

「我立在永生萬軍的上主面前」（列上19:11）

- 見証加爾默羅修會所給予世界最重要事情，就是祈禱，容許天主按照祂的旨意去愛我們。

若所有人能在心中聆聽天主愛的呼聲，和對祂的愛作出回應，則我們這時代的困難便會清除。

但需要懷著信德，每日有時間停下來聆聽我們的淨配向我們發出愛的呼聲。

聆聽天主愛的呼聲，可以加強我們自愛的能力，  
— 愛自己好像天主的子女，好像天主的朋友 —  
同時愛別人猶如基督愛我們一樣。