

# 加爾默羅修會的歷史

## 加爾默羅修會的起源

在地中海有一個很美麗的地方。那裏有一座高山，與其他山脈相連，下面是巴勒斯坦。此山就是加爾默羅山。



這座山上曾發生很多事情。



在舊約時代，  
厄里亞先知及傳下來的  
門徒曾在這裏居住，並  
行過很多事蹟。



在聖經雅歌中，  
形容這座山很美麗。



當時有人在此隱修，  
不少事蹟曾在這裏  
發生，也包括不少  
人的歷史。



這座山有一個象徵，  
就是「不可毀滅」  
的象徵。



今日，在加爾默羅山頂有一長方形的聖堂。聖堂的圓頂像一個堡壘。這是加爾默羅會神父的修院，有不少隱修士曾在這裏居住。現在的修院是在1836年建成，其實已是第五間修院。



在12世紀，十字軍出征，從回教人手中奪回聖地。

十字軍中約有10至12人，回想昔日的隱修士在加爾默羅山隱修，便想留在聖地，效法厄里亞先知的精神，在此渡隱修的生活，在聖山上釀天國的蜜糖。

加爾默羅會的歷史是在公元1155年正式開始，就是這批以聖伯涂為首的十字軍軍人在加爾默羅山隱修。

當時他們是渡獨修生活，每個人單獨在靜室裏，沒有團體生活。



直至13世紀，  
聖博卡爾繼承  
聖伯涂為院長，  
隱修士愈來愈多，  
於是發展成為一個  
隱修團體，興建聖堂，  
並把它奉獻給聖母。  
從那時開始，把整個修會奉獻給聖  
母，成為加爾默羅修會特別恭敬聖  
母瑪利亞的開始。



由於加爾默羅山的隱修士增多，他們需要定下一些規矩去遵守，院長博卡爾便請求耶路撒冷的宗主教聖亞伯爾，給予符合他們生活方式的會規。

聖亞伯爾是修會會士，教宗委任他為耶路撒冷宗主教，但沒有住在耶路撒冷，卻住在加爾默羅山附近，跟隱修士們稔熟。

因此聖亞伯爾所寫的會規（1206-1214），很能勾劃出這些初期加爾默羅山隱修士們的整個生活：以天主為中心，晝夜默思天主的聖律，醒寤以祈禱。

這是第一份，也是唯一被加爾默羅山隱修士遵守的會規。

在1226年獲聖座批准；

1245年，教宗依諾森四世正式確認。

現在，德蘭加爾默羅會，就是遵守這「初期的會規」。

1452年10月12日，  
依諾森五世的訓諭  
確定了由總會長索里  
所成立的女修會。

這女修會的成立比  
男修會遲了二世紀。

1452年的訓諭，聯同  
真福索里為女修會所定的會憲，標  
誌著第二會的開展。

