

## 2016年5月月會神師培育

### 1. 「不要再憂慮」來自大德蘭的詩集第九首。

- 重點不是「不再憂慮，有主就滿足」。
- 重點是「內心」及「持久」。

「有主就滿足」，不是會祖的精神，我們的靈修不是佔有，並非佔有主就滿足。

這首詩，會祖大德蘭的精神是：我和天主交流，不是有主便滿足，不是 human doing; I have。而是 human being, I become.

重點是：「內心」及「持久」

有內心，生活才有效。

### 2. 「回憶」

神父叫我們把身、心、靈整合，默靜，反省一下。神父作了一個示範：

今早起身到現在，反省一下我們做了什麼，在這空間，有沒有體會主與我的交流。

起床：早禱，那些金句使我接近天主，讚美天主、敬拜天主。

- 有沒有感受耶穌與我的交流。
- 有沒有聽到耶穌吩咐我打開心靈，接受聖神的降臨。
- 有沒有求聖神來到我們心靈。
- 透過早禱，我們讚美頌揚天主聖三。我們亦為聖教會祈禱，當為教會祈禱時，並不只是為神職人員，亦要為受苦的教會，亦都為窮人、病弱者祈禱。

早禱後，為享用早餐，以感恩的心來享用早餐。之後看聖經或聖書。

去聖堂參與感恩聖祭，在聖堂，遇到什麼人，他們提醒我，主很愛我。聽到

什麼聖言，有什麼啟示給我，如何回應。

午餐，與家人交流，求主降福家人。

參與月會，唸玫瑰經。開會時，會長報告事務，透過事件，我有沒有感受團體的氣氛，主有沒有愛我們呢？

以上的反省，每天應有兩次的反省：

- 午餐前
- 睡覺前

有如此反省，就充實地活好每一天，否則每天很繁忙地就過去了，尤其是忙於手機、電腦、電視等等。

神父認為培育日的小組分享不理想，需要再認真地分享：

#### 1. 自己個人及團體的願境及使命

很多人死時，都不知道在這世界是為了什麼？

很多人在世上，只是為賺取金錢、爭取名譽、地位、權力等等。其實，這樣的生命是沒有價值。

神父希望我們透過認識自己的願境及使命，可以知道這生命是非常有價值，亦都是慈悲年的核心。

為什麼是慈悲呢？

因為天主的慈悲是彰顯給我們每一個人，去知道我們每一個靈魂都是非常寶貴，所以慈悲就顯示給我們每一個看到。

如果我們追求物質享受，與受造物有更深關係，而不是與天主有更深關係，此人的生命就錯上加錯了。

2. 我們的團體用什麼原則來建立願景及使命？

原則是否充滿神聖的基礎或是沙粒、世俗的眼光為基礎來建立願景及使命？

如果原則建立在神聖的基礎，這個團體就會結出果實。

但如果原則建立在世俗的基礎，團體很快就倒下。

3. 我們願意透過願境，十年後將成為怎樣的人呢？

期望我們香港在俗會成為安提約基雅第二，好似聖保祿宗徒以此地把福音傳揚，我們也把會祖大德蘭的靈修精神傳揚出去。