

2016年9月1日月會神師培育

培育主題: 信德和意向純樸 (從聖三麗莎得到學習)

1. 如何回應天主

天主邀請我們同主在一起。「看，我立在門口敲門，誰若聽見我的聲音而給我開門，我要進到他那裡，同他坐席，他也要同我一起坐席。」(默 3:20) 純樸的愛情把我們與天主粘在一起。如果愛沒有信仰，與天主的關係就沒法建立。「沒有信德，是不可能中悅天主的，因為凡接近天主的人，應該信他存在，且信他對尋求他的人是賞報者。」(希 11:6) 這是信仰的起點，使我們邁向天主。信德是什麼?「信德是所希望之事的擔保，是未見之事的確證。」(希 11:1) 因此生命要有希望，否則會死亡。「我們的腳要邁向天主。」(聖十字若望靈歌 1 章 11 節)「信仰可以帶給我們真光使我們達到天人合一的境界。」(靈歌 12:2)

2. 信德猶如水

信仰好似水，灌溉一切所奉獻出來的聖物。所有犧牲、善工、愛德行為如果充滿這信德的水，我們的生命就如水泉噴出的水到達永遠。聖三麗莎的著作：(天堂 19:3)提醒我們，「透過信仰我們與天主結合在一起，信仰給我們很大自由，好使人不需靠著感官活出生命。」我們如果被感官束縛就看不到真理，領了聖體也無法有實效。

3. 信德引領自由

信仰給人很大自由，不被感官操縱，發揮天主神效。感官會阻礙我們成長。

我們也會執著於靈魂感受的神慰，但信德使我們從天主接受的一切，藉著病苦加強我們與主的愛和關係。靈魂確保無論發生什麼，天主無限的愛使靈魂安息在這份愛內。

4. 意向純樸

所以我們要尋覓天主。天主不在外面，而是在我們之內。因此要加深內在靈修，把焦點放於內在。如何做？要意向單純。就好像專業攝影家把焦點集中看得清楚，放開浮淺事物，只要天主，就會不斷邀請天主臨在心內。

5. 如何活在主的臨在中

提醒自己尋覓天主時，其他東西都會配搭起來。如把焦點放正，會好清楚主與我同在。