

## 8 月月會神師培育

培育主題：聖三麗莎

我們修會有很多聖人，為什麼呢？我們找到了靈修重點，我們對煉靈非常尊敬，有煉靈九日敬禮。在反省煉靈的受苦，給我們很大動力去成聖，避免自己將來像他們一樣受苦。聖女小德蘭：我要成為一個聖人(I want to be a saint)，即是我靈魂一定要去天堂，全部在天堂，而非一半在煉獄，一半在天堂。

聖三麗莎將於 10 月 16 日被封聖。她帶給我們什麼反思？靈魂怎樣才可以好快便到天堂？她與小德蘭生於差不多同一時代，出身貴族家庭。她以她的背景可做的，我們以我們的背景也可以做。

她的靈修：

她肯定了聖言的地位，幫助我們同主溝通。聖言不是指聖經，聖言是活生生的，是天主一直同我們說話，是有交流和有溝通的。透過默想聖經話語能幫助與主交流。透過聖言，天主奧秘不斷揭示，祂的確臨在於世界和我們心內。這奧秘再活化在我們生命中。

聖三麗莎被若望福音及書信引領。她引用了 224 次若望福音及 425 次保祿書信。

1. 若望福音引領她意識是主臨在她生命中。這個主就是愛，主透過愛不斷擁抱我們。

2. 保祿書信幫助她默想主的奧秘，特別是主的確是我們的好榜樣，帶領我們聖化自己及進入祂的光榮。

聖三麗莎把焦點放於基本訊息，就是：天主是愛，我們每人都是主十分愛的人。

她的著作不多，其中一本書信：(Heaven in Earth) 信仰內的天堂，當中有 10 個訊息：

現在與我同在，必存留在我內。

- 天主願意祂在那裏，我們也在那裏，不只是在未來永生，其實已經在我們的時間內，也就是說，永恒已經開始，而不斷的進行。

(天堂- 94)

- 與主同在

- 天主的要求，這是祂的旨意。

- 若我們願意與主同在，那麼我們必須知道祂在那裏，必須知道如何找祂。

- 感官和理智左右我們尋覓天主。

- 一切建立於耶穌基督，天主子，取了我們的人性。

- 耶穌基督是認識天主聖三的出發點。(加爾默羅聖衣會要多了解天主聖三的奧秘，希望將來能參與聖三的奧秘，現在就要開始。)

- 耶穌基督是我們的安息。(放下自我，安息在主內)

- 保留內在的靜默。
- 交流。(強調要與主有交流, 交流需加深, 用大德蘭默想方式的五個步驟)