

## 2016年7月月會神師培育

### 主題：2016年避靜重點

#### 五大部份：

1. **主題介紹：「天主為愛祂的人所準備的 . . . . .」** 格前二 9。主題的關鍵是愛主的人。我們不單止是普通教友，不止是善會教友，或其他在俗會會員，而是聖衣會會員，應自發去搜索教會資料，來知道教會邀請我們做什麼。教會慈悲年帶來恩寵，也帶來挑戰。生命中如果有不如意的事情，如病痛、家庭不和睦、挑戰、及一切在我們身上發生的事物、交流的人、所到之地，如果我們真愛主愛人，會因著我們愛主而轉變。這是我們最主要做的。因此這主題不斷在我們生命中重覆。聖衣會亦要求我們回應。
2. **天主的多彩多姿：**天父不斷顯現，以祂的慈悲，建立救恩計劃。因為祂的慈悲，給我們審判。在我們生命結束時，我們如何回應。
3. **基督愛意，誰來領受：**耶穌基督與我們的關係。我們對聖經中耶穌基督的行實和教導，祂的逾越奧跡，有時會忽略了。我們應多些探索、默想、默觀、做多些功課。在月會中我們要不斷成長，不可花太多時間在世俗事務，要多些休息，把願景放正，把使命寫出來。我們活在世上有很大意義，在俗會有很大的使命。將一切犧牲作為奉獻，學習受苦的經驗。
4. **聖神沛降，合而為一：**這部份提醒愛的意義，如有欠缺就要把握機會活出來。做一個好的撒瑪黎亞人，愛邊緣人、愛敵人、愛罪人。誦唸這篇治療祈禱文，讓聖神進入最深處要醫治的地方。我們的工作、家庭有不如意地方，所以要求聖神醫治，聖神有很多方法，會透過天主的慈悲和愛醫治我們。
5. **自我默想、反省：**神父邀請我們每天做兩次反省。理由是一個人生活中，會面臨很多挑戰，如不反省，這些問題和挑戰會重覆在打轉，使我們

不能跳出來。有反省，就會學習，有出路，有突破。會捨棄，會超脫。會母大德蘭教導我們默想方式。我們要從聖衣會的聖師們學習，這是我們的特徵。今年 10 月 16 日，聖衣會一位修女 Bl. Elizabeth of Trinity 封聖，聖衣會出了這麼多有聖德的人，他們成聖就是用這些方法。

這五個步驟邀請我們與耶穌交談，我們要為這黃金時間做準備，使你能投入，能享受。這也是成聖之路，要把握時間。這筆記也可作為個人避靜的材料，要好好利用。花多些時間為自己作反省，是很重要的，這是用來彰顯天主。