

2016年6月2日月會培育

主題：願景，使命，生命計劃

Vision: 可以譯為願景或遠景。我們宣發許諾時邀請你用你的會名。我們是一個很古老的會，是用會名的。要想想如何以你的會名配合你的生命計劃。我們可沿用五個方向。

1. 個人聖召
2. 加爾默羅聖母是我們的模範
3. 厄里亞先知
4. 居住在加爾默羅山的賢者和長老
5. 耶穌德蘭和十字若望的教導

1. 個人聖召: 我們入會是因有個人聖召。現在反省你的召叫是什麼? 無論是透過別人邀請或祈禱，我們是加入了這個家庭，而非只是一個團體。因此對兄弟姊妹要有責任，要有交流，以家庭靈修相處。萬一有衝突，我們會用什麼心態處理，是仇人或家人? 我們要以家人的方式修和。
2. 加爾默羅聖母是我們的模範: 因此我們要效法聖母，例如她的默存心中，反覆思想。聖母講得不多，但做事欲很實際。我們學習用口、思想和行為彰顯主，不多說話，尤其是廢話，但講說話時是把主的臨在放大(magnificat)，特別在需要醫治的地方，給予光明和鼓勵。
3. 厄里亞先知: 聖經中的厄里亞是充滿活力，成就很多事情。他在輕微細弱的風聲中遇見了上主。他答上主說: 『我為上主萬軍的天主憂心如焚。』上主便叫他去完成給他的使命。(列上 19)透過厄里亞我們反省，我們是為誰去做事，是為彰顯自己嗎? 是否如同厄里亞，先默觀後行動。

4. 居住在加爾默羅山的賢者和長老: 他們打敗仗後很失落，心靈要醫治。他們最初在加爾默羅山獨居，後成為一個團體。在靜默中他們默想天主，與主交流，跟隨主基督。加爾默羅的會規不太長，拉丁版只 1,094 個拉丁文字，大部份來自聖經金句: 聖詠，和厄弗所書第六章，這聖經章節講述主邀請我們參與神聖的仗，攻打黑暗和惡勢力。方法就是透過默想和守齋，去活出克己生命。因此今天的三天避靜要守小齋。要收斂心神，最基本做法是守小齋。每次對自己說不(say no)，就是對主說願意(say yes)。
5. 對耶穌德蘭和十字若望的教導: 要對會母會父的教導有交代。很多會員入會已一段時間，有什麼成績呢? 我們要認真，要漸有進步。耶穌德蘭與主的經驗，神秘經驗也好，人性的與耶穌基督交流也好，是非常重要的。我們雖不渴望，但要期待和準備這些經驗。因此要守小齋做配合以作準備。今年九月將被封聖的德蘭修女曾說: 祈禱的果實就是信德，信德的果實就是愛，愛的果實就是實踐(行動)。我們每個行動都要有默觀的滋味，並要加深聖經認識來幫助默觀。在默觀中實踐，便能與主合一，就是在聖神內成為新的受造物。如果每人都有培育基礎，便能打動別人的心，吸引別人加入我們的會，也能培育新人。耶穌德蘭的精神: DHL: Detachment, Humility, Love (捨棄，謙遜，愛德)。她邀請你這樣做。