

聖女小德蘭的生平及德行

一. 聖女的家庭生活

聖女小德蘭生長在一個中等的家庭，在 1873 年出生於法國的里修，她的父親馬田先生是一個鐘錶的商人，他本來有九位兒女，但四個死了，只剩下五個都是女兒，他的女兒在學業上及健康上都遇到很大的困難，因為 1789 年法國大革命的影響，當時很多人生活都很窮困，所以馬田的家人都在經濟及健康上受到很大的影響。馬田先生的五位女兒都入了修院，其中四位入了加爾默羅聖衣會，小德蘭 是受她的姐姐培育長大。

聖女小德蘭早期在本篤會修女所辦的學校讀書，這個家庭是一個非常熱心的家庭，他們很著重祈禱生活，每日馬田夫婦及女兒都參與彌撒，當時並不是每人可以參與彌撒，他們每天參與早上五時專為工人的彌撒，此外，他們亦時常參與聖堂舉行的活動及主日薄暮的祈禱，他們亦熱心參與每年禮儀上的節日，他們亦很喜歡朝聖。

小德蘭是家庭成員中最細的，因此馬田先生非常疼愛她，馬田先生稱她為「我的小皇后」。馬田先生時常帶她去釣魚，由於環境的美麗，更加使她投入祈禱當中，求天主幫助她深深地愛天主。

二. 聖召的盟芽

當她很年輕時已想做修女，她的家人及主教並不希望她十四歲

時就已作出終身的抉擇，所以她的家人反對她這樣年輕地去做修女。但小德蘭有一個很純真的思想— 渴望一生一世地去服務天主。

有一次，她藉著與家人去羅馬朝聖，她把握這個機會能接見教宗，要求教宗準許她十五歲進入修會。結果她能夢想成真，十五歲能進入嘉爾默羅聖衣會。

三. 聖女在修院的初期工作

小德蘭在 1888 年加入里修的嘉爾默羅聖衣會，並在 1890 年發願。在修院中，她除了祈禱外，是過著很平凡的修會生活，她很喜歡在祭衣房工作，因為她可在此接觸及服務傳教士，她亦曾幫助一位初學師培育年青修女的培育工作。

四. 聖女的死亡

當時有一次的流行性感冒使到嘉爾默羅修會的三位修女死亡。小德蘭要照顧當時患病中的修女，使她的健康亦受到嚴重的打擊，結果她患上了肺病，她時時吐血，直至二十四歲，她就去世，只做了九年修女。

她在世時的肉身及精神所受的痛苦是非常之大，她死之前答應死後在天堂上不斷地撒下玫瑰花，好像下雨一樣救地上的靈魂。此外，她在天堂上亦不斷為人的靈魂的得救而祈禱，所以她很得世人的敬重。

五. 聖女的榮譽

聖女於 1923 年被策封為真福，1925 年為聖品，教宗庇護八世亦封她為傳教主保。

在一九九四年，她的父母亦被宣報為策封的過程中。

六. 聖女的德行對我們的啟示

默觀祈禱

她最大的神恩是能夠集中精神去祈禱，使她的祈禱生活不斷成長。此外，她亦很有決心，她特別留意耶穌受苦的形象，在她默觀生活中，耶穌的苦難深深地使她更多去愛耶穌基督，因為耶穌基督的苦難表達對人的愛。

小德蘭曾寫信給傳教士，她的武器就是祈禱及犧牲，因為她是一個精神上的戰士，她效法厄里亞先知在加爾默羅山上一樣，打敗四百多位假先知，她寫信給傳教士當中，其中有些去中國，有些去非州傳教，她自稱為小梅瑟，在山上舉起雙手祈禱為支持這些傳教士，所以小德蘭被稱為傳教主保。

小德蘭透過默觀的生活，向主祈禱當中，她把所有的靈魂都帶到主的面前。

默觀生活是天主聖三傳教式的祈禱生活。

默觀式的祈禱是很現實的，是天主聖三透過降生成人的耶穌基督的祈禱，是很有傳教的精神，教宗若望保祿二世在他的通諭中，

每一位傳教士都是默觀的人，並不是在隱修院內的修士修女才有默觀的精神。每位傳教士都有默觀祈禱作為根基。

對主的信賴及奉獻

小德蘭喜歡在天主面前作為一個小孩子，她被稱為「嬰孩耶穌德蘭」，她對耶穌的愛，體驗自己的有限及忘我的精神。她認識人的有限及天主的全能，深信依賴上主就是她建立「神嬰小道」。

她體驗天主並不是嚴厲的判官，祂並不要求我們要有偉大的成就，祂體驗天主是一位偉大的慈父，照顧祂的兒女，所以小德蘭希望在天主前是一位小孩子，是一位無能的人，不可倚賴自己的成就，我們要全心倚賴上主，把自己交在天主的手裏。小德蘭曾說：「在愛的山峰上面，是不會遇到失落的。」耶穌不要求我們偉大的行動，祂只希望我們獻出自己及感恩的心。如果我們缺乏信心，我們就得罪耶穌及傷祂的心。如果在我的渴望裏面有界限的，我就是否認全能仁慈天主的美善。

對主的愛

聖女並不只是愛自己的靈魂，她愛主愛人。

聖女知道在修會內的修女並不是聖人，各人有各人的缺點，因為耶穌愛她們，所以聖女亦愛她們，這是需要很大的信德及犧牲，愛天主是比較容易，因為肉眼看不見，但在生活中遇到比較麻煩的人，是很難地去愛的。因此聖女說：我的武器是祈禱及犧牲。她認

為如果她不去愛眼前的修女們，她如何去愛遙遠的中國小朋友呢？她沒有放棄任何一個細小的機會去做克己，她做任何的事都是出自愛而去做，她隨時為愛耶穌而準備一切，甚至在信仰上的黑暗時期，而且是一個很長的時期，在十八個月裏，她不感到天主的臨在，不能體驗天主的愛，一直至到她的死亡，這都是一個黑暗的時期，這種考驗並不簡單，所以她臨終時說了一句話綜合嘉爾默羅會的生活：「我的聖召就是愛。」

她當自己是一個皮球，耶穌是一位小朋友，祂喜歡時就拿起來玩，如不喜歡就放在一旁，但她不介意，因為她是屬於耶穌的，永遠都是屬於祂的。

神嬰小道

聖女認為聖人並不需要做轟轟烈烈的事，所以她實行「神嬰小道」，她把握每件小事，為愛天主的原故，而去做都是有功勞的。

她是透過這些小事去成聖的。所以她選擇在每天生活上所得的機會，在小事情上忠於小事，耶穌曾說：忠於小事必忠於大事，天主必給予大的償報。

隱藏生活

因為聖女是耶穌的淨配，所以她要學習耶穌的隱藏式的生活。過隱藏式的生活我們要不斷找尋隱藏的耶穌基督。默觀與隱藏式的生活是帶給我們與主建立更密切的關係。

天主透過降生成人的耶穌基督是隱藏著的天主性。耶穌隱藏在馬槽內，耶穌成為小孩子，耶穌被釘在十字架上，耶穌的天主性亦隱藏了，耶穌最大的隱藏就是在聖體聖事內，天主性與人性都看不到。我們看到一般人的標記都沒有，只看到一樣，就是考驗我們的信德。當我們在朝拜聖體默觀時，我們在聖體內歡欣，看到耶穌基督在聖體內無限的愛，所以我們要學習在隱藏生活當中去尋找耶穌基督，發掘祂無限的愛，不斷地向祂學習。因此聖女不斷在修院內隱藏自己，甚至對待在修院內的親生姐姐與其他修女們都是一視同人，完全沒有私人的情感，在平凡生活中去成聖自己，聖女很樂意犧牲自己，接受痛苦去救贖人的靈魂。

七. 總結

聖女認為成聖是每人都可做到的，我們罪人都可成聖。雖然我們很軟弱及有很多缺點，但是天主一一寬恕我們的罪，並且召叫我們去成聖。我們是有限的人，只要我們愛天主愛人便可成聖。

成聖只需要在不平凡之中去做平凡的事，正如德蘭修女說：「我們沒有機會去做大事，但我們可用大的愛心去做每日的小事。」聖女認為我們尋求升天的途徑就是信賴天主及完全交托給天主，她是一個很卑微的靈魂，只可獻給天主很小的禮物，但都可使天主喜悅。

最後以聖女在嘉爾默羅修院的生活：「謙遜、純樸、簡單隱藏的生活、及完全信賴天主」來作我們的生活指引。