

零零年九月十日月會

神師陳俊偉神父訓話

「平安」

當耶穌復活後，顯現給門徒說：「願你們平安。」〔若廿 19〕天主主動地給與我們和好。

在舊約時代由於我們祖先犯罪，所以我們得不到平安。我們自己犯罪，亦得不到平安。

我們的期望來自私慾、魔鬼或天主。當我們的期望不能達到時，我們的內心便沒有平安。

如果我們的性格很強時，而我們受到他人的反對時，我們的平安亦因此而受到影響了。

我們希望成聖，但魔鬼很多時誘惑我們，使我們失足犯罪，使我們內心不能夠與天主修和，沒有平安去行成全之路。

以下是五種方法可得到平安：

1. 用心祈禱 – 唸玫瑰經

- 聖母當他們祈禱時顯現
- 耶穌自己要求及實踐

- 祈禱是人歸屬天主的方法,天人相遇,相知,相結合—「談心」〔歐二 16〕
- 祈禱可使人成為一個天主的人,祈禱的人,為他人而生活的人。
- 祈禱:是神性流露,無祈禱:人性(私慾)流露
- 唸玫瑰經是以聖經默想的祈禱,唸玫瑰經是用心去接觸天主及聖母,唸 50 遍聖母經是走近聖母 50 步。
- 應常歡樂,不斷祈禱,事事感謝:這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。(得前五 16-18)
- 我想不想或有需要在祈禱中與天主相遇?
是祂掌管我每一刻的生命或是我自己話事或實踐無神論,想做就去做呢?

2. 聖體- 感恩祭是最偉大的神性祈禱。

- 當厄里亞十分疲乏之時,天使給他餅及水,使他恢復力量,繼續行 40 日夜(列上十九)
- 耶穌增餅為準備人們領受天上生命的食糧。
- 在參與感恩祭時不懂這聖體的奧秘不重要,重要的是聖體開始成為我的生命,並在我內行動,讓感恩祭成為我的生命。

- 合一的方法,天主與我同在同住同
- 參與感恩祭的要素：成全、謙虛及準備

3. 聖經

- 愛情的書信：天主對人(我)懷有的愛及計劃。
- 聖言：辨別心中的思念及感覺(希四 12)
- 聖言：道路、真理及生命到父那裏去〔若十四 6〕。

4. 守齋 (用心)

- 守齋如祈禱一樣需要(瑪六 16)，但要有純正意向。
- 在開始傳教工作時，耶穌守 40 日嚴齋。
- 初期教會：星期三和五及整個四旬期守齋。
- 守齋需要是為期待耶穌再來的標記。
- 守齋帶給我們心及腦的新的自由。
- 守齋讓人決志皈向天主。
- 守齋配合祈禱保證我們有動態的力量，守齋是為耶穌服務信仰(克制魔鬼)。
- 守齋淨化內心向天主，人及自己開放，令人更吸收聖言及引人更容易與聖體中的天主結合。

5. 每月告解

- 令人釋放、治療、重生
- 找回自己、天主及人。
- 歸心：天主的居所。