

一九九八年六月十九日

加爾默羅聖衣會總會長假赤柱加爾默羅會院的講座

加爾默羅的共同信仰及神修精神 — 經驗天主

所有宗教團體都有一種特別的神恩。神恩的意思是一種特別的神修精神。所有聖衣會在俗成員都生活於這特別的神修精神中。作為在俗會的成員，我們應該生活於加爾默羅的特別神修精神中。我們需要在日常的境況中生活於加爾默羅這特別的神修精神中。

我們加爾默羅神修精神的一項特別題目 — 經驗天主

加爾默羅的神修精神可用以下兩個特徵來俱分：

- (一) 從祈禱生活去經驗天主
- (二) 特別熱愛聖母作為我們的母親和姊妹

(一) 從祈禱生活去經驗天主

有時我們感覺到經驗天主，那因在我們心中經驗到天主的愛，但我們需要將這份對天主的經驗與福音和聖經對質。我們也需要在信德中成

長。在福音的提示中，我們有三種特徵來証實對天主的真實經驗，這可以分述如下：

- (1) 在生活中的經驗
- (2) 為生活而經驗
- (3) 經驗到比想像中更偉大者

(1)在聖經中第一種經驗天主的特徵，就是在生活中經驗。根據聖經，我們可在所有境況中經驗天主。我們可在人類中經驗天主。我們可在天主的創造中經驗祂。當我們嘗試根據人類的需要而生活時，我們可經驗到天主。

我們有亞巴郎的例子。當亞巴郎嘗試忠於天主時，他在所有平凡的生活中經驗到天主。原因是他有信德。信德好像一個顯微鏡。若我們用肉眼去看一杯水，則這杯水時常都一樣。若我們用顯微鏡來看，則我們會看到在水中有很多東西，這非肉眼所能看見的。因此，根據福音，我們需要信德的顯微鏡來帶引基督徒的生活。

在新約中，有很多信德的模範。在若望福音第二十章，我們有信德的

模範。宗徒聖多默有很多懷疑，並且向所有宗徒說：「我除非能用我的指頭探入耶穌的釘孔，和用我的手探入祂的肋膀，我決不信。」我們可以說聖多默的信德很薄弱，那因他將條件加諸於信仰上。

另外一個信德的模範是在若望福音第三章，這模範是尼苛德摩。我們可見尼苛德摩的信德是在初學階段，那因他對耶穌說：「我相信你，因為誰也不能行你所行的神跡。」

因此，聖多默與尼苛德摩的不同點在於聖多默的信德是有條件的，而尼苛德摩的信德是要求耶穌的標誌和神跡。

另外一個信德的模範是在若望福音第四章。這信德的模範是撒瑪黎雅人。他們相信耶穌是基於祂的教導。他們向撒瑪黎雅婦人說相信主，那因耶穌是世界的救主。這是在信德較為高級的階段，那因他們的信德是基於耶穌的教導。

最好的信德模範是在若望福音第四章。這是王臣的信德。那王臣說：「主！我的孩子未死以前，請你下來。」之後耶穌說：「回家去罷！

你的兒子活了。」那人信了耶穌向他所說的話便回家去了。因此，耶穌說：「去罷！」而這人便信耶穌的話。

因此，根據聖經，我們需要在信德中成長。

第一步是要求神跡。

第二步是因神跡而相信。

第三步是因耶穌的教導而相信。

第四步是即使沒有神跡，都會基於耶穌的說話而相信。

在若望福音第二十章的結語中，耶穌向那些信眾講論真福時說：「那些沒有看見而相信的，才是有福的。」這是根據聖經來經驗天主的第一個特徵，就是在生活的所有境況中經驗天主。你會向我說：在負面的境況中不容易經驗天主。然而，我們也可在負面的境況中經驗天主，那因當天主出現時，祂是臨在的，但即使我們感覺不到天主時，祂也是臨在的。例如，即使有些在俗成員沒有出席時，但你可以問為何他/她不出席。如此這般，他/她是臨在的，那因你們記得他/她。同樣，當這裏有罪惡、分裂或問題時，天主好似不在，但祂是臨在的，那因我們是在主內的。例如，當我們死亡時，我們會想起天主，那因祂是生命之主。當這裏有仇恨時，我們想起天主，那因祂是愛情之主。因

此，作為嘉爾默羅大家庭的成員，無論在正面或負面的境況中，我們都要深深地經驗天主。

(2) 根據聖經來經驗天主的第二個特徵，就是為生活而經驗。它的意思是我們獻身於生活和我們的兄弟姊妹的經驗。因此，若我們想經驗天主，我們要事奉別人。

在若望一書，他說：「既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。」我們需要彼此相愛。若望說：「沒有人瞻仰過天主，但如果我們彼此相愛，我們就知道天主存留在我們內。」會祖聖耶穌大德蘭說：「真正默觀經驗天主的標記，就是愛和獻身於我們的兄弟姊妹。」

聖十字若望說：在我們的生命結束時，我們會在愛中被審判。

這種對天主的經驗，是在我們愛我們的兄弟姊妹中彰顯出來。

(3) 第三種經驗天主的特徵，就是我們經驗到比想像中更大的天主。有時，我們以為自己認識天主，但在某些情況中，我們說自己不認識

天主，那因天主是在我們的意念之外。

因此，在每日天主以不同形式顯示給我們。這根據聖經來經驗天主，就是在生活中經驗、為生活而經驗和經驗到比想像中更偉大者。在我們加爾默羅在俗聖衣會中，真正經驗天主，就是我們按照天主的要求而獻身於祂的計劃。在聖經中，我們有天國的意念，而天國不是在天主的計劃中。天主好似一位建築師。當祂為人類建築一間新房屋時，這需要地基、圍牆和屋頂。

這間新房屋的地基就是經驗天主是我們的父母，以及接受我們的使命和責任。一位建築師需要我們的合作來建造一間新房屋。這就是加爾默羅在俗聖衣會中許諾聽命的意思。之後，我們在房屋中需要圍牆。在天主這間新房屋中，那圍牆就是兄弟間的手足親情、寬恕、團結、愛情、兄弟般的情誼等。這就是許諾貞潔的意思，我們要獻身於兄弟般的情誼、基督徒的愛、團結、寬恕。

最後，我們需要屋頂。關於這間房屋的屋頂，在天主的計劃中，就是正義。這是與別人分享我們的物質生活。這是嘉爾默羅在俗聖衣會中

許諾神貧的意思，我們要獻身於正義、和平、與世界團結一致。

因此，作為加爾默羅會的成員，我們第一項神恩是經驗天主，這是在生活中經驗、為生活而經驗及經驗到比想像中更偉大者。這種對天主的經驗，是要求我們獻身於天主的計劃，向肩負天主的責任而生活。忠於我們的使命、活出兄弟姊妹般的情誼、團結一致，及獻身於正義與世界的和平。

（二）加爾默羅的第二種神恩，就是特別熱愛聖母。

聖母是我們嘉爾默羅會會士的生活模範。若我們觀察童貞聖母的生活，我們會發現她向天主開放和能照顧到兄弟姊妹的需要。童貞聖母之所以說是向天主開放，那因她時常聆聽天主的聖言，這包括在聖經和生活當中。此外，在黑暗、問題和困難當中，她也相信天主的聖言。她將天主聖言的要求付諸實行。這就是說向天主開放的意思。但同時，童貞聖母也照顧到兄弟姊妹的需要。她照顧到他們物質上的需要。例如：在加里肋亞加納的婚宴中缺乏酒，這是物質上的需要，她嘗試幫忙。此外，她也照顧到神修上的需要。在聖神降臨前，她與門徒們一起祈禱。因此，童貞聖母是我們經驗天主的模範。她邀請我們向天主

開放和照顧別人的需要。然而，童貞聖母是以一種特殊方式作為我們加爾默羅的祈禱模範。

在福音中，有不同章節記載聖母的祈禱。在每一章節中，童貞聖母教導我們一些關於基督徒的祈禱。在聖母領報的片段，她教導我們兩件事情。在辨別天主旨意的祈禱中，我們需要尋找天主的旨意。她向天使提問這怎樣可以發生呢？而同時，童貞聖母教導我們甚麼是回應天主的要求的祈禱方法。她說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」因此，在我們的祈禱中，我們首先要辨別天主的旨意，其次要承行天主的旨意。

在路加福音第二章，記載童貞聖母不明白很多事情。尤其在她奉獻耶穌於聖殿時，這特別顯見她的不明白。她不明白耶穌的含意。因此，我們也像童貞聖母一樣。她將一切默存心中。同樣，當我們不明白時，我們也需要默存心中。這是我們生活的另一個重要部份。

此外，在若望福音第十九章，我們有另一個片段。它記載當耶穌被釘在十字架上的時候，童貞聖母就在傍邊。她站近十字架的這一幕，為

我們是一個教導。當我們受苦時，我們也需要堅持不懈地祈禱。

在宗徒大事錄中，記載童貞聖母與宗徒們祈禱的那一幕，教導我們要與整個教會祈禱。

最後，童貞聖母在讚主曲中宣講天主，而她也邀請我們宣講天主在歷史中所做的奇妙事蹟。因此，我們加爾默羅的神恩有兩大特徵，就是經驗天主和特別熱愛聖母。

我們被召叫在日常生活中，活出這加爾默羅的神修精神。在路加福音第二十四章，記載厄瑪烏兩位門徒的片段，是我們生活的象徵。在這兩位門徒的反映中，我們默觀自己的生活。我們就像這兩位厄瑪烏的門徒一樣。我們在沿途中討論自己的生活。當天主臨在時，我們也不為意祂，而在我們的困苦中，我們就像厄瑪烏的門徒感到悲傷。在聖經中耶穌對我們的教導，就是祂對厄瑪烏門徒所做的。當我們在聖體前聆聽天主所宣講的聖言時，祂就是向我們解釋聖經。但我們不認識祂。厄瑪烏的門徒邀請那位他們不認識的人留下來，這是愛德的行動。福音記載他們請祂留下來與他們過夜，那因天色已晚。因此，祂與他

們一起回家。當他們坐下來進食時，祂祈求主祝福面前的食物，然後擘餅。突然間，那兩位門徒的眼睛開了，並認出祂來。因此，若我們想在生活中經驗天主，我們需要向兄弟姊妹表達真愛。循此途徑，我們可以見證和宣講天主臨現在我們的生活中。然而，經驗天主的唯一途徑就是愛，這是實際和圓滿的愛。

我們被召叫去嘗試活出這兩種加爾默羅神修精神的主要特徵：

(1) 從祈禱生活去經驗天主，

(2) 熱愛聖母。向天主開放和照顧兄弟姊妹的需要。

根據基督徒和加爾默羅的使命，我們要獻身於天主的計劃。嘗試在世俗中，活出聽命的許諾。嘗試活出貞潔、手足之情和愛情的許諾。嘗試活出神貧的許諾，獻身於正義、共融、分享物質生活。這樣，我們將會成為基督的真正門徒和加爾默羅在俗會的真正會士。