

Fr. Aloysius 講座

日期：2011 年 3 月 13 日月會

如何信賴天主

信賴並不是容易的事，尤其是在人性上，不易相信別人。在我們的經驗中，每人都受過被人欺騙的事。因此我們長大後，這經驗仍留存在心中，以至形成自我保護，因為曾經受傷害，信任別人的心已受破壞。

如何去治療傷害

心理的傷害與天主的關係

人對人的不信任，相對地，人也不去信任天主。

只有一種能力，信任人與信任天主都是同一個信任。因此那些心理上被人傷害過的人都會影響對天主的信任。

心理上的傷害影響我們對天主信任的能力。

靈性方面的解決方法，就是向天主捨棄一切 (abandonment)、降服 (surrender)。

三鍾經：願天主的旨意在我身上承就吧！

這是向天主旨意的降服，山園祈禱，耶穌向天主說：如可以，不要把這苦杯給我，但不要按我的意願，而按你的意願。聖母領報亦把自己降服在天主旨意內。

在人受到心理上的傷害，不相信人時，是要向天主捨棄及降服。

A fundamental spiritual book 《Abandonment to Divine Providence》 by Fr. Jean-Pierre de Caussade