

神師 Fr. Aloysius 講座

日期：14-03-2010

主題：會憲 # 7

「最初的赤足加爾默羅會是由聖女耶穌德蘭建立的。藉天主的慈悲，她度著充滿信德的生活。〔10〕(【大德蘭自傳】7：22，38：16 - 17)，這使她有力量堅持祈禱，力行謙遜，愛兄弟姊妹和愛教會〔11〕(【全德之路】21：2)，導致她有神婚的恩寵。她福音精神的棄絕自我、服務與堅持修德的特質，是要度靈修生活者的日常指南。〔12〕(【七寶樓台】〔V：3：11，VII：4：4〕。她教導祈禱和靈修生活，這些教導對於在俗會員的陶成與生活方式是必需的。」

由於已開始慶祝會母大德蘭出生 500 週年紀念，所以講解一下〔OCDS 會憲# 7〕有關大德蘭在加爾默羅會的重要部分。

「最初的赤足加爾默羅會是由聖女耶穌德蘭建立的」

這句是很重要，因為大德蘭領受了天主聖神的禮物 - Charism 神恩。

Charism 來自希臘的字，意思是禮物。

聖女大德蘭接受了天主聖神的禮物，但這件禮物並不只是給她的，而是透過她給教會的禮物，我們作為加爾默羅的成員，包括神父、修女及在俗會員，我們稱聖女大德蘭為會母，因此我們可以與她分享聖神給予她的禮物，而她也把聖神給予的禮物與我們分享。聖十字若望及聖女小德蘭並沒有領受到這份禮物，只有聖女大德蘭才領受到這份禮物，聖十字若望只是她的助手，協助她發揚這份禮物，我們能分享這份禮物是全靠聖女大德蘭。

什麼吸引我們入加爾默羅呢？

是由於聖女大德蘭這份重要的禮物，因此我們用六年時間去重溫聖女大德蘭的著作。

「藉天主的慈悲，她度著充滿信德的生活」

當聖女大德蘭講天主的慈悲時，她是很驚慌，口不能作聲，當天主揭示祂偉大的慈悲時，她驚惶，不知所措，因為她從未經驗過那類慈悲。

論及「寬恕」與「忘記」

很多時，我們可以做到寬恕他人，但並沒有忘記，

A saying, "Fool me once, shame on you. Fool me twice, shame on me."

「欺騙我一次，羞辱你；欺騙我兩次，羞辱我。」

人性的醜陋，話寬恕人，但實在沒有忘記。

很多聖人包括聖女大德蘭，當天主寬恕她們後，都會忘記天主的仁慈。

所以當大德蘭經驗天主的慈悲時，她大為驚嚇，因此，她開始深信天主的慈悲，使她充滿有這份堅強的信念，活於有深度的信德生活。

什麼原因使一個人在靈修生活上沒有進步？

沒有信心、失望、缺乏鼓勵、是使人在靈修生活上停滯不前，因此就會放棄，但天主的慈悲可使人充滿力量。這樣是發生在我們靈修生活上，如果我們不寬恕自己，我們自己失去信心，就會放棄，不再嘗試，因為不相信天主的仁慈，靈修生活漸漸變成乾枯。

「這使她有力量堅持祈禱，力行謙遜，愛兄弟姊妹和愛教會〔11〕（【全德之路】21：2），導致她有神婚的恩寵」

大德蘭有神婚的恩寵就是與天主完全結合，與天主完全結合就是神婚，兩者合而為一，但兩者都是獨立的個體。與天主結合是死於自己，自己已被天主溶化，聖女大德蘭是與天主完全結合，但她仍然有自己的存在。天主教的教理，基督徒與天主結合，自己本身並沒有消失，自己的身體仍然存在。靈修生活，是要有力量去堅持導致與天主結合。

Perseverance 的解釋是「堅持、堅忍」

把 persevere 拆開：per = 透過 severe 艱難；

如何堅持與天主結合？

堅持的意思是在困難中仍然繼續去做，不會放棄。

1. 堅持祈禱

透過天主的信德，在困難中仍然堅持去祈禱。大德蘭自傳第八章：「不要放棄祈禱。」

魔鬼亦用方法誘惑我們不用祈禱，因為我們是罪人。

聖女大德蘭自傳有談論「我不明白為什麼人會覺得自己是罪人而放棄祈禱？」「其實罪人最好的方法去補救就是祈禱。」

聖女大德蘭教導我們要有信德，要堅持祈禱，祈禱最主要是去默想。

2. 堅持力行謙遜

要堅持謙遜，但謙遜有真謙遜及假謙遜。

假謙遜：認為自己不堪當祈禱，例如：不識怎樣去默想，不堪當作默想，就不嘗試在祈禱中去默想福音，只是唸玫瑰經便作祈禱。但天主是堪當我們去默想。在領聖體時，我們答：「主，我當不起你到我心裡來，……」但天主使我們堪當領受祂的聖體。所以我們的假謙遜，話自己不堪當去做，其實我們是不想去做。很多事情，我們是不堪當去做，但天主的旨意使我們堪當地去做，假謙遜是與天主的旨意相反的。耶穌死在十字架上是為我們而死，天主愛我們，派祂的獨生子，為我們的罪而死，若望書信記載，在我們是罪人時，祂已愛了我們，天主不會等待我們完美時才愛我們，而是在罪人時，祂已愛了我們。

真謙遜：我們認識自己是罪人，但同時知道天是愛我們的，當知道自己犯罪時，會去改過，向善，不再犯罪。聖女大德蘭教導我們：「真謙遜是在真理中行走。」

謙遜好像一個魚鈎，假謙遜，表面不需讚揚，其實希望人讚賞。真謙遜，別人讚賞後，很快就忘掉了。假謙遜是帶了驕傲的面具。

有兩件事使我們知道我們每人都是平等：其中一件是把我們分開的，另外一件事是把我們結合。

罪惡使我們分開，寬恕使我們結合。

聖女大德蘭教導我們堅持謙遜，是要忠信自己及忠信天主。

3. 堅持愛兄弟姊妹

要堅持愛所有的人，不是容易做的事，並不簡單，是謙遜的果實。堅持去愛人是需要忍耐，因為每人都有自己的個性、喜好。在團體中，我們都喜歡與自己喜好或喜愛自己的人交流，較少與不喜歡的人接觸，因此這樣會使團體分裂。聖十字若望有談論：「愛的平等、寬恕的平等」。愛的平等比寬恕的平等較困難。

在團體中愛及寬恕所有的人都應是平等，不涉及佔有任何人。

聖女大德蘭在《七寶樓台》的第五樓台〔第三章〕：「天主給我們兩條命令：愛天主及愛我們的近人。如果我們願意去愛天主，也要去愛我們的近人。」

神父的母親說：「如果你想知道愛天主多少，你就去愛使你憤怒的人，那麼就知道你愛天主多少。」所以要堅持去愛我們的近人，不是容易的事。在團

體中，我們會使人憤怒，但也有人使我們憤怒，這是正常的事，解決方法就是要堅持彼此相愛，這是不容易做到，是困難的。

聖女大德蘭教導，天主不會按我們的旨意，而是按祂的旨意，天主需要我們堅持去愛主愛人，是困難，但要不斷地堅持去愛近人，才可以達至與祂結合的境界。

4. 堅持愛教會

愛教會並不是容易的事，因為聖女大德蘭改革修會，被教會迫害，在西班牙，她曾兩次在教會法庭被樞機審問，使她受不少痛苦，她臨終時，她還慶幸自己沒有被教會絕罰及趕出，她留下遺言，「我是教會的女兒」。

我們要愛教會，因為在教會內我們可以領聖事，這是美好的。

我們要學習聖女大德蘭堅持地去愛教會，如遇到一些不稱職的神職人員，不用批評，為他們祈禱。因此，我們要訂下一年的計劃，為我們教區及聖衣會神職人員祈禱。提議每月 1-28 日為教區神父；29 日為聖衣會聖召；30 日為主教及 31 日為聖衣會神職人員。

「她福音精神的棄絕自我、服務與堅持修德的特質，是要度靈修生活者的日常指南。」

度靈修生活者的日常指南：

1. 「她福音精神的棄絕自我」

以福音精神棄絕自我，用福音推動，有自律的生活，是為救靈魂。天主希望我們認識祂，或透過我們讓更多人能夠認識天主。我們的自律可引領其他人認識天主，我們並不是只出席月會就是一個 Carmelite，我們每天都是個 Carmelite，每天都自律地生活，跟隨耶穌基督，是基督的宗徒。

2. 「服務」

度福音精神是去服務近人、家庭、團體、教會，不是為自己而做。如要拒絕服務，要有一個合理的原因。

3. 「堅持修德的特質」

靈修生活的成長，就是修德的成長，因此屬靈的人需要堅持修德，德行包括愛德、溫良、寬恕等等的成長。

靈修生活是不可以獨自一人可行的，是要與人相處，才可以修德。