

加爾默羅總會長 Fr General Charles 講座

主題：里修聖女小德蘭心目中的培育是什麼？有什麼特色？

聖女小德蘭是一位最佳導師的典範，也是一位靈修的啟導者，她培育人靈，不是培育人性。

人生於世上，就不斷向四周圍的人、事、地物學習，我們更要向事、物、天主、旁人學習，培育自己。聖女小德蘭是一位年輕的聖人，十五歲見教宗後，九年生活在隱修院，很快便成為初學導師的助理，她的行徑甚至轟動了全世界。她之所以成聖，來自兩種渴求：(一) 真心渴望與天主結合，永不分離。(二) 平等對待愛護每一位姊妹。連初學導師瑪利·公撒格(Marie Gonzague)也妒忌她，有時還對她說：「我才是初學導師，你只不過是助理。」這使小德蘭感到尷尬。

所以，小德蘭也遇到培育工作的困難。瑪爾大修女 (Sister Martha) 比她大九歲，早入修院，但性情暴躁，難於相處。另外，院長吩咐她每週接見瑪利亞·瑪達肋納修女 (Sister Mary Magdalene)，為期半年。但有一次，Sister Mary Magdalene 失蹤了。後來，發覺她躲在牀底抹東西。可見性格不同，逃避拒見，都是聖女的痛苦。但她仍然關心她們，瞭解她們害怕見自己

的原因，好能打破彼此隔膜，更加接近天主。

所以，如果我們有困難，應先祈禱，但努力尋求解決的方法。例如：肚痛就要看醫生。初學者接受培育時，最重要是學習「聽命」。今日「聽命」的風氣已有所改變。修士修女會詢問院長為什麼做這……為什麼做那……但試想，一百年前，聖女小德蘭已公開地接受修女們的批評。由於她清楚明白「培育」的原則要點就是與主結合，公平愛人、祈禱、去愛。當她對培育的過程明白透徹後，她什麼也不怕。就像海浪打擊岸邊，高低不平，此起彼落；但細觀海底平靜清澈；喜歡賞浪花的人，不易發現海底的寧靜。

就如神修生活一樣。如果你每天忙於牽掛日常生活的煩惱困難，而不深入祈禱的話，你不會明白什麼是祈禱。所以，你要加深與上主的關係；那麼，天主就會照顧其他的一切。這就是聖女小德蘭的祈禱精神，她也是這樣指導初學修女。聖女這樣說：「我只祈求一事，就是能夠與耶穌密切結合；那麼，其他一切祂都會賜給我。」

對你來說，最重要的就是更親近天主，不要掛慮，天主會照顧一切。

聖女小德蘭的另一項困難，就是當瑟琳入修院時（她二十五

歲)，她處事獨立，一向管理家裡的事，照顧小德蘭。所以入修院後，凡事要諮詢院長，眼目要垂下，手要放在聖衣裡，在走廊要低頭守靜默，談話要降低聲浪，對姊妹要溫和……以上種種，令瑟琳感到不可能逗留在修院。但聖女小德蘭鼓勵她，不要放棄，是可能的。小德蘭沒有厚待瑟琳，要瑟琳遵守一切會院規條，履行上主的意旨，唯主是從。

在日常生活中，我們也要以上主為依歸，不要貪求人性的安慰，不做悅樂自己的事，而是為主而生活。這是神修生活要做的功夫，但也要做自己的本分工作，否則不能維持生計。

下列談及聖女小德蘭培育工作的十六項特徵(其中三項只適合隱修會神父、修女)：

(1) 祈禱

祈禱就是力量，與主結合，就有真正內心的力量去接受一切困難痛苦，而不用害怕。她體驗到自己太渺小，不能靈性地孕育修女，所以她越加接近天主，信靠天主，一邊接受天主恩寵，一邊施予給姊妹。「培育」工作對德蘭來說是簡單的，天主會光照指引她怎樣做。

例如午飯後二時三十分上培育課，易令人打瞌睡，小德蘭會邀請初學修女輪讀，然後有問有答，氣氛融洽。

(2) 神修指導

每月一次個人神修指導時，小德蘭平等地愛護每一位初學修女，但她明白每個人都是獨特的。我們看來相似，但性情不同，就算孖生的心靈也不一樣。所以，聖女小德蘭會個別地對待每一位初學修女，並要求她們坦誠開放，互相交流。

你們也要坦誠，心靈才可得平安 (in peace); 否則，心靈會破碎掉 (in pieces)。

所以，當小德蘭做神修指導時，十分強調坦誠開放。她認為對姊妹有幫助的經驗，她會分享，否則她會隻字不提。這是她的原則和態度。

加爾默羅的神修是要我們淨化心靈，好把最好的心靈奉獻給天主。

在神修道路上邁進的人，不要擔心，你盡力修行，其他一切交付給主。

所以，小德蘭從未催促初學修女急起直追，因為她明白神修功夫不是自己努力的成果，而是天主的恩賜。正如二十四歲的小

德蘭已成為聖人，八、九十歲的老婆婆也未必成聖。這不能說不公平。「修道成聖」確是天主的恩賜。

(3) 無私的愛 (disinterested love)

意思是公平地愛每一個人。

(4) 愛和自我犧牲 (Love and self-sacrifice)

下面是一個有趣的故事：

有三個人在屋外需要人招待。屋子裡的太太待丈夫回家後，商量招待他們。他們說：你只可招待我們其中一人。我們的名字分別是 (一) 富裕，(二) 智慧，(三) 「愛」。太太和丈夫商量好，丈夫本想邀請「智慧」入屋，太太本想請「富裕」入屋，後來協議邀請「愛」入屋。結果三人都入了屋裡。因為如選擇「智慧」，只有「智慧」前往，如果選擇「富裕」，只有「富裕」入屋。但如選擇「愛」，三人都會入屋。於是，問題解決了。

小德蘭的愛就是建基於自我犧牲。培育的目的就是帶領心靈踏上正義的路徑。

沒有犧牲的愛是私心的、自我的、自私的。如果你愛耶穌，你要有犧牲，如果你愛你的子女，你要為子女犧牲。「沒有比這愛更大的了，就是把自己的生命為大眾而犧牲。」耶穌說。這就是

最大的愛。在神修生活上，大家要這樣做。

一位瑪爾大修女 (Sister Martha) 表示不明白，為什麼小德蘭這麼愛她？原來聖女小德蘭就是努力熱愛天主，便有足夠力量熱愛他人。瑪爾大修女說：「沒有言詞可以解釋聖女小德蘭怎樣實踐愛和自我犧牲的神修精神領域的高超，她真正奉獻自己，努力去愛。」

(5) 自由 (Freedom)

初學修女自由地加入隱修會，也自由地選擇遵守會規。你自由地作了抉擇，你也要自由地承擔那抉擇的效果。聖女小德蘭就是培育初學姊妹承擔這自由抉擇帶來的責任。

你自由地選擇加入加爾默羅會，你也要承擔你的責任，沒有人強迫你的。

許多團體，有人報名，但有人少出席會議；那麼，他們的名字便應革除。

有三種人會去聖堂：

1. 領洗、婚配、死葬。
2. 怕人指責自己不盡教友本份而去聖堂。
3. 為愛耶穌，為聆聽祂在聖經的說話。

在神修生活上自由是很重要的。抉擇也要是誠實的。

(6) 堅決 (Firmness)

小德蘭對待初學姊妹態度善良堅定，坦誠決斷。

做神修指導時，不要下判斷，但也不可附和惡事，否則會傷害神修生活。

聖女小德蘭曾形容自己內心的鬥爭，好像一場仗，一方面不能取悅所有人，另一方面要迎合天主的聖意。是不容易的。如果真的做到的話，你會少了一些朋友。但長遠來說，朋友會欣賞你，而你內心經常保持喜樂和平安。

外表上，有時人會迎合你，喜歡你。但如果你認為自己沒有能力幫助他們，便應坦然相告，否則你應盡量幫助他們。

(7) 不要祈求報酬

培育他人時，不要要求他人依照你的指示去做。你做你要做的，其餘交給天主，以上是聖女小德蘭的話。

我們的工作是撒種，但種子是否成長，是否結果，全靠天主去培育人靈。如果他人沒有改變，你只是提供資料罷了，沒有完成培育過程。

修士修女們有互相勸諫的責任，也是一種克己。姊妹互相勸諫

的目的是幫助我們更接近天主。真誠的勸諫是不容易做的，少不免會怕得罪了人，但你們需要坦白，為姊妹的好處著想。做勸諫時，你內心要保持平靜，不受情緒困擾。尤其是當你惱怒時，不要勸諫他人。最好先飲杯冰水，冷靜下來，理智地處理事情。

(8) 有聆聽和了解的能力

1. 聆聽不宜下判斷，聆聽宜小心，不要有成見。聆聽宜專心，不要擔心如何解決。
2. 要有「無私的熱誠」，不要忙於詢問詳情。不要好奇地問及有關資料。
3. 要幫助有需要的人，軟弱的人。
4. 要誠實。
5. 要仁慈，但不要心軟。
6. 要順其自然，不要姑息。愛哭的讓她哭，不要安慰她，哭會使她超越人性，親近天主，尋找天主的安慰。

(9) 經驗中學習

首先要向真理開放，要開放自己。世界在改變，但基本的不可改變。神修精神的精髓是不可改變！所以要坦誠開放。聖女小德蘭會叫多一位修女在場，好能說真理的話。真理就在那裡，愛心

也在那裡。

要改善姊妹，為使團體生活得更好。

要分辨所得到的資料是否確實。不要急於指責，因為互相勸諫更有效。

要明智，忍耐！明智地選擇向誰報告。忍耐，要接受現實的困難。

(1 0) 勇敢和準確 (Sharpness)

小德蘭有勇敢告訴姊妹的錯處，例如房間不整潔，她會說：「如果耶穌來訪，你會這樣不整潔呀？」勇敢就是坦誠！

小德蘭很小心準確地聆聽姊妹的說話，指出她心底的說話，例如她努力做但沒有人「知道」，事實上她想人知道她在做。

(1 1) 互相尊重(Common respect)

身為初學導師，不必要人故意尊重你，而是以身作則，有行為典範，有德行表現，自然得到姊妹的尊重。

聖女小德蘭在聖女大德蘭、聖十字若望和耶穌身上學習如何與姊妹互相尊重。

(1 2) 喜樂

你選擇加入在俗會，就要開心，就要慶祝復活，不應視作重擔，

痛苦。

聖女小德蘭經常面帶笑容，這是天主的恩寵。

(1 3) 不偏不倚

對任何事情，盡心盡力去做，不偏心，不存私見。但力有不逮時，要坦白告知，並和善地保存良好的關係。

(1 4) 愛和服從會規

要愛和實踐會規，如因生活，工作而不能完成會規的話（例如誦唸聖教日課），你可用祈禱的精神完成你每日的職務工作。各人因應自己情況不同，退休人士固然可多作祈禱。

(1 5) 全為長上祈禱，尊重長上

長上指上司：會長、神父、老闆、主管等..... 我們要清楚規矩的意義，並向適當的人士瞭解，然後努力遵行他們所指示的。

(1 6) 以身作則

聖女小德蘭和初學姊妹分享的是自己生活的例子，以自己行為作典範，例如：

1. 服從，對會規的每一小節，都用心遵守。
2. 不埋怨，不投訴。自己如對事不滿，這通常是自己的問題，

要設法處理，不要埋怨他人。