

第一講：聖十字若望生平簡介（筆錄自鮑善能神父之錄音帶）

聖十字若望所寫的書對讀者的要求很高。他曾說：「我所寫的書是為那已改革的聖衣會會士。」因此，他所寫的書是為那些想成聖的人。若你不想成為聖人，你就不要背起這十字架。這些對你是沒有意義的；而我們的會規書要我們追求成全。

聖十字若望是一位聖師

他是一位能夠自我空虛的人，而且要求絕對的自我空虛。你要放棄任何阻止你愛天主的東西。若你不能放棄，你不能到達天主的跟前。

他在二十一歲時進入聖衣會。在最初二百年，聖衣會的會規很嚴格。其後，一種可怕的瘟疫在歐洲蔓延。在瘟疫之後，每個人都生病。因此，聖衣會會士請求教宗將會規放鬆以能易於遵守，不要過份守齋，不要過份鞭打自己 and 不要過份脫離世俗。由於會規漸漸地放鬆，很多修會開始成為城市人到來閒談的地方。修女和神父的生活變得鬆散而且沒真正的神修生活。

享有「改革聖衣會之母」稱譽的聖女大德蘭與超過一百位修女進入這所修院。她不是一位壞女人。那些修女被視為好修女。她的外表漂亮，聰明，

觀察力強而且做每一件事情都很好。因此，她便成為這個城市的寵兒。有一半城市人到這所修院與她閒談。漸漸地，她成為他們的朋友，她成為一種時尚。她開始放棄祈禱。她變得對祈禱厭煩。她覺得乾枯而且沒有興趣祈禱。她最渴望的事情就是在會客室與人閒談。有一天，她有一個關於地獄的神視而當時天主讓她看見自己在地獄的地方。此後，她便改變自己的生活方式。她受到這震驚而改變了她的一生。她再開始祈禱。其後，她說：「若你開始祈禱，尤其是默想，這已足夠，天主會照顧其他事情。若你放棄祈禱，這就是你的末日。」

在二十年的祈禱生活後，天主召叫她去改革聖衣會，及重建那遵守十二和十三世紀嚴格會規的修院。在神父及主教的幫助中，她建立了第一間嘉爾默羅跣足會。她想做兩種改革並且尋求人幫助她。她找到兩位合適人選，其中一位是又強壯又肥胖的人；另外一位是年約二十四歲身高五呎的神父，他就是聖十字若望。當時，她的年齡是五十五歲。

當她與聖十字若望交談的時候，她立刻請求他作為她的神師。她即刻認出他是一位聖人，而聖十字若望對她說：「我會與妳在一起。」

因此他們創立了第一個改革男修會。然而，其他嘉爾默羅會會士極為憤怒。他們找機會派遣軍隊捕捉聖十字若望，視他為不服從的神父，並把他囚在

一間細小的房間達九個月；這裏沒有衣服給他替換，並且只有很少食物給他。多個月來，他們鞭打他。他渡過了一段恐怖時期。他承受孤獨。其後，他找到天主並寫下最美麗的西班牙詩篇。他策劃逃走。過了很久，那些對他的批評靜止下來，他還開始成為一位長上。當他出任長上時，他們很喜愛他。他很溫柔、仁慈、喜悅和自然。

強調自我空虛和變為虛無的意思並不是要使你成為冷酷和沒有感情的人。聖女大德蘭將聖十字若望所有教養付諸實行，而聖十字若望是一位很可愛的人。因此，當我（鮑善能神父）講他自我空虛和變為虛無的時候，請記著我所講的。我不是要求你變成一個冷酷、沒有感情和沒有吸引力的人。若你將聖十字若望的教養付諸實行，你將會得到主耶穌的愛。這也就是我在下一課講題中的其中一點。聖十字若望所有的學說是建基於我們的天主的教導。